



L' AROMATHERAPIE en clinique vétérinaire

Une Web conférence proposée par **ANIDEV**, Lundi 28 juin 2021

Et Animée par **Céline HILPIPRE**, docteur en pharmacie
Consultante en aromathérapie scientifique et thérapeutique



Ordre du jour



1) Introduction: phytothérapie et Aromathérapie: kesako?

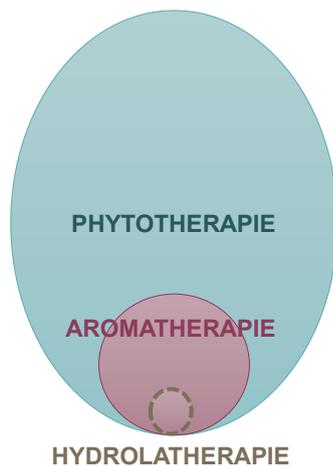
2) L'utilisation des Huiles essentielles au sein de votre clinique vétérinaire

3) Intérêt des HE dans la gestion des troubles du comportement chez l'animal

4) Questions

Introduction Phytothérapie/ aromathérapie

1



Phytothérapie: c'est l'usage des plantes ou de leurs extraits afin de prévenir ou de traiter des maladies

Aromathérapie: d'un point de vue étymologique, traitement à titre préventif ou curatif des maladies physiques ou psychosomatiques par les « arômes végétaux », autrement dit les huiles essentielles, les eaux aromatiques distillées ou les absolues, issus de **plantes aromatiques médicinales**, botaniquement et chimiquement définies.

Huiles essentielles: Produit odorant, généralement de composition complexe obtenu à partir d'une matière végétale botaniquement définie, soit pas entraînement à la vapeur d'eau, soit par distillation sèche, soit par un procédé mécanique sans chauffage, (Pharmacopée européenne, Ed en vigueur)

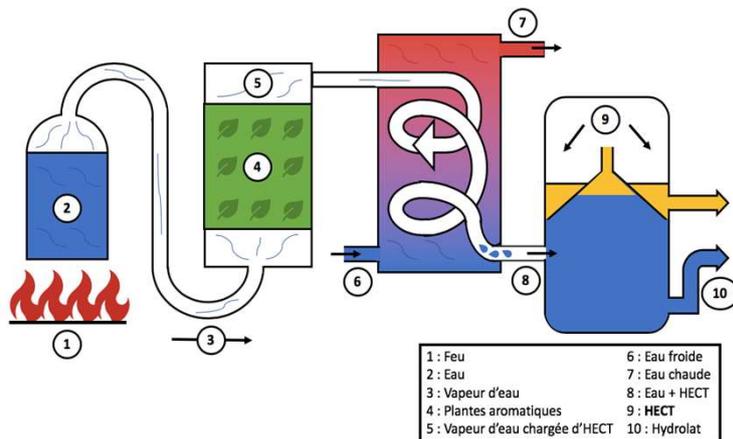
Quelques définitions

Hydrolat:

Il s'agit de l'eau de distillation recueillie après condensation, et dans laquelle se trouvent des substances hydrosolubles (eau florale lorsqu'il s'agit de fleurs)

Céline Hilpibre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Procédé d'obtention: distillation à la vapeur d'eau



= Produit obtenu après extraction **par entraînement à la vapeur d'eau**, sous faible pression, d'une plante aromatique (distillation)

= **concentré de principes actifs volatils**

- **Petites molécules**
- **Lipophiles**
- **Volatiles**

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)



Les Huiles essentielles une thérapeutique puissante

Un concentré d'actif,
volatile et liposoluble

1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée équivaut à 28 sachets de tisane de menthe!



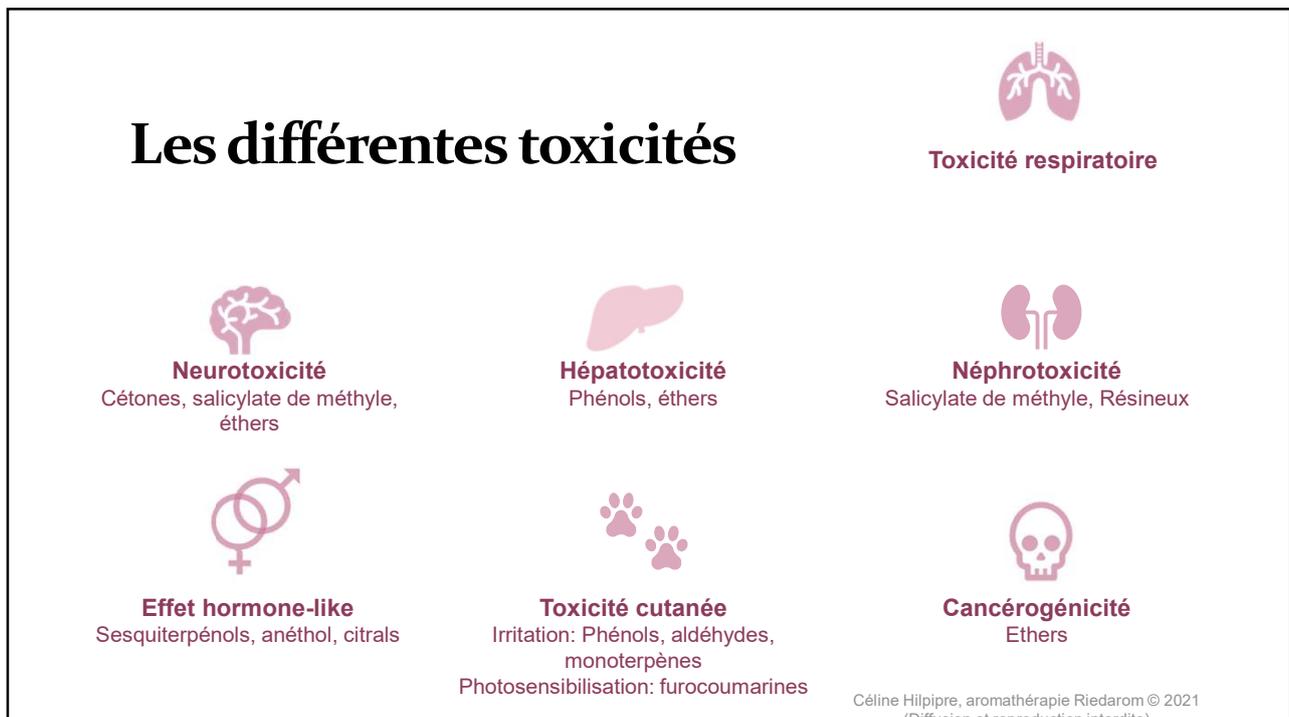
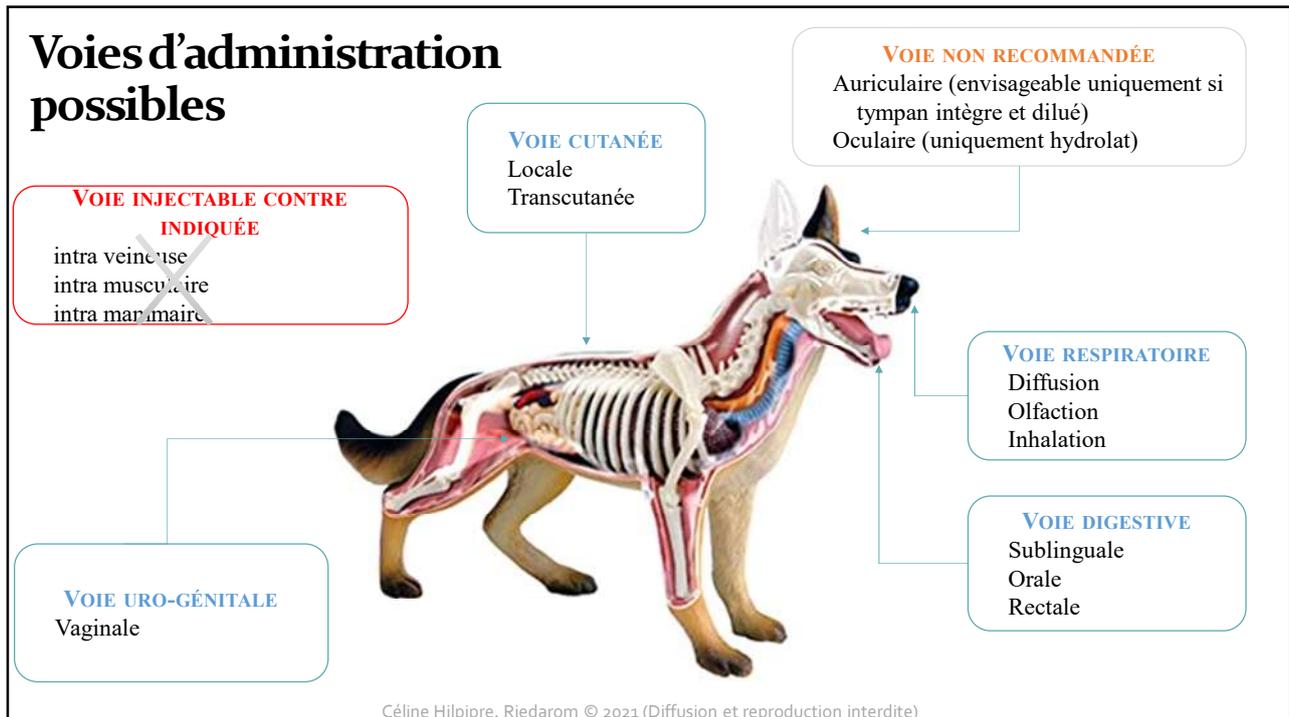
L'utilisation des Huiles essentielles au sein de votre clinique vétérinaire

2

Les propriétés thérapeutiques



Céline Hilpipre, aromathérapie Riedarom © 2021
(Diffusion et reproduction interdite)



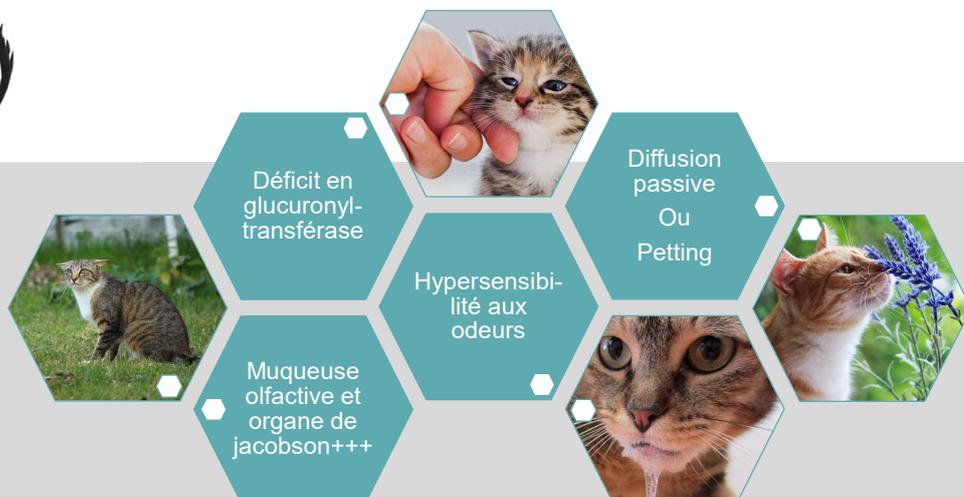
Sensibilité en fonction des espèces



Céline Hilpipre, aromathérapie Riedarom © 2021
(Diffusion et reproduction interdite)



Sensibilité du chat



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Principales précautions d'usage pour l'animal

PROTECTION DE LA PEAU ET DES MUQUEUSES

- **Interdites:**
 - ✓ HE pures sur muqueuse (toujours HE douces et diluées)
 - ✓ HE irritantes pures sur peau
 - ✓ Exposition au soleil si HE photo sensibilisantes
 - ✓ En cas d'allergie
- **Déconseillées:** HE irritantes sur peau fragile ou sur plaie (prudence et dilution)



GESTATION/LACTATION

- **Interdites:** HE à fort potentiel toxique ou abortive
- **Déconseillées:** usage prolongé, voie orale et HE à action hormonale

VOIES D ADMINISTRATION

- **Interdites:** IV, IM, oculaire
- **Déconseillée:** intra mammaire, Diffusion/inhalation pour les asthmatiques
- **Prudence:** auriculaire



NEUROTOCICITE

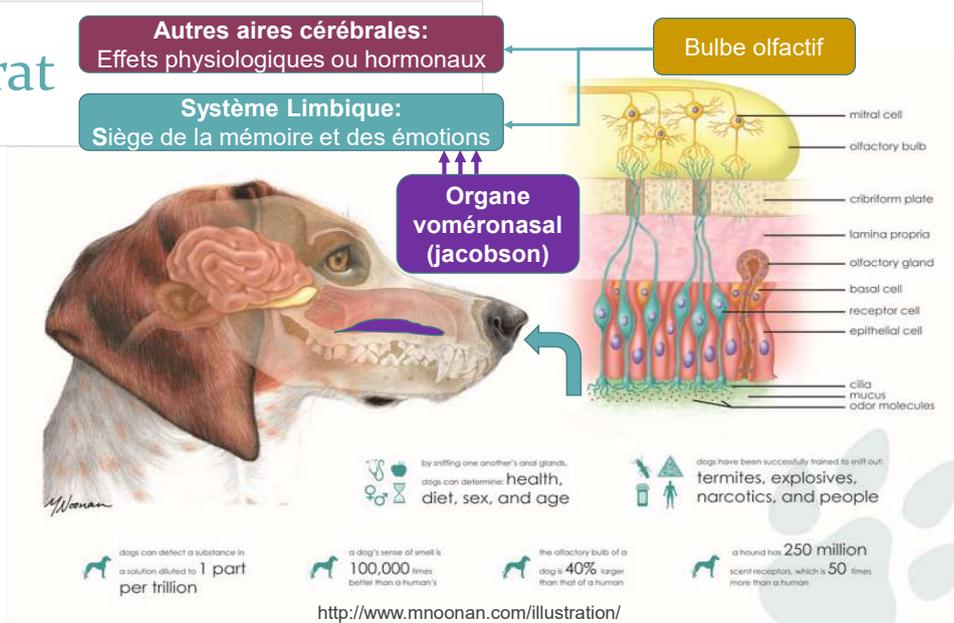
- **Interdites:** HE neurotoxiques en cas d'antécédents de convulsions
- Prudence si insecte dans la clientèle
- Respect des posologies, approche pondérale

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Photo 3: wikipédia

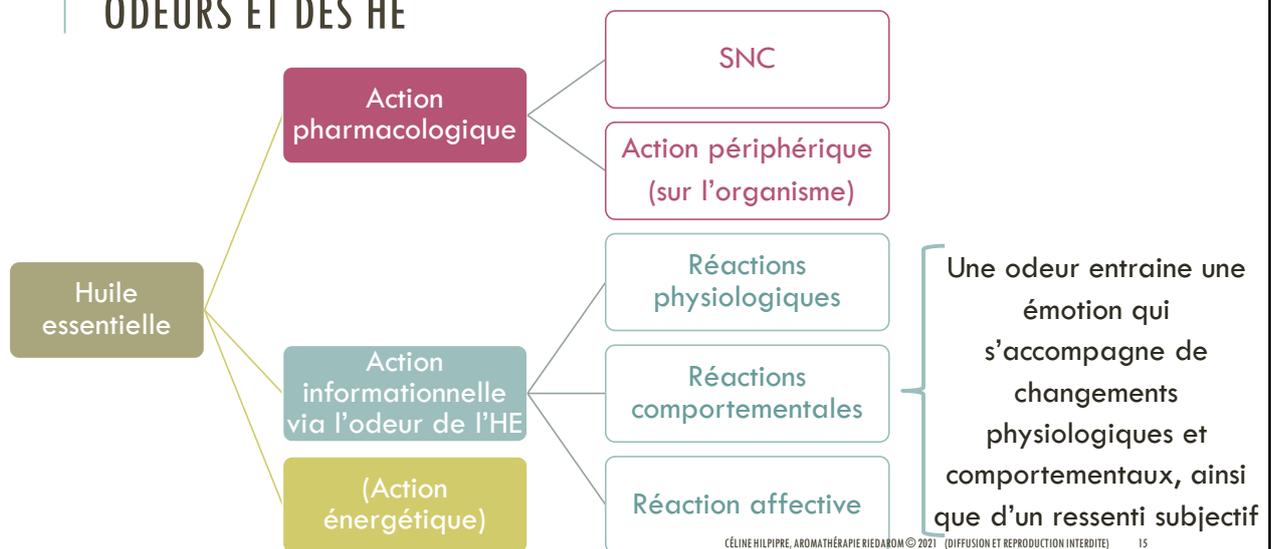
Photo 4 : par Auteur inconnu soumise à la licence CC BY

L'odorat



Céline Hilpipre, aromathérapie Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

LA PUISSANCE DES ODEURS ET DES HE



Intérêt de l'aromathérapie au sein de votre clinique

L'usage de l'aromathérapie répond pleinement:

- d'une part à la **demande croissante de traitement naturel**,
- d'autre part à la pression constante de **diminution de l'usage d'antibiotique**



Contribuer au **bien être de l'animal** et à l'approche actuelle « **pet-friendly** »
(stress, peur, douleur, pathologie)



Satisfaction et fidélité de la clientèle



Bien être du personnel



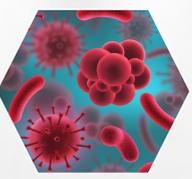
Outil thérapeutique complémentaire qui permet

- d'améliorer l'efficacité de certains traitements « conventionnels »
- de proposer une solution alternative en cas d'impasse thérapeutique





Troubles de la peau,
Soin des plaies,
Cicatrisation,
Gestion de la douleur
Troubles infectieux



Désodorisation, Assainissement,
Contrôle des infections/épidémies
Ambiance, Bien-être
du personnel, des animaux, ou des propriétaires



Réduction des coûts
Amélioration des performances en élevage
Autres troubles:
Digestifs, Hépatobiliaires
Circulatoires, Hormono-dépendants

Portes d'entrée des HE au sein de votre clinique

Céline hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

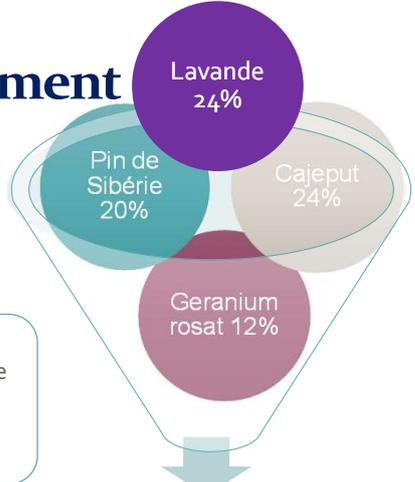
Désodorisation/Assainissement

Etude portant sur l'effet de la diffusion des HE dans un service prenant en charge les maladies nosocomiales (112 lits)

« Air dispersed essential oils for environmental microbiota control in nosocomial hospitalization rooms . (Gelmini et al, 2016) »

Protocole de cette étude:

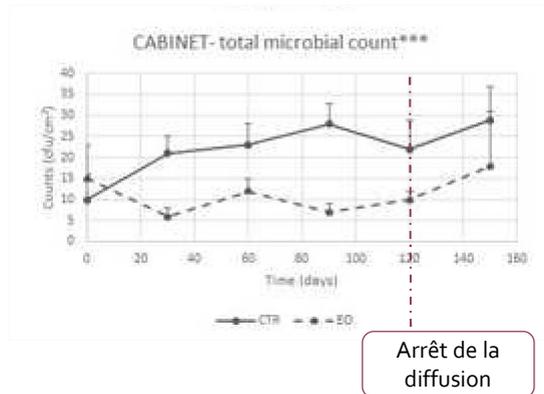
- Service expérimental: procédure de nettoyage + diffusion de 100µl (2 à 4 gouttes) 8h/j et 8h/nuit
- Service contrôle: nettoyage uniquement
- Pendant 5 mois (arrêt de la diffusion le dernier mois)



- ↘ diminution du nombre total de germe de plus de 90%
- ↘ d'un facteur de 5 de la consommation de médicament dans le service avec diffusion HE
- composition du mélange aéro-dispersé identique au mélange avant diffusion

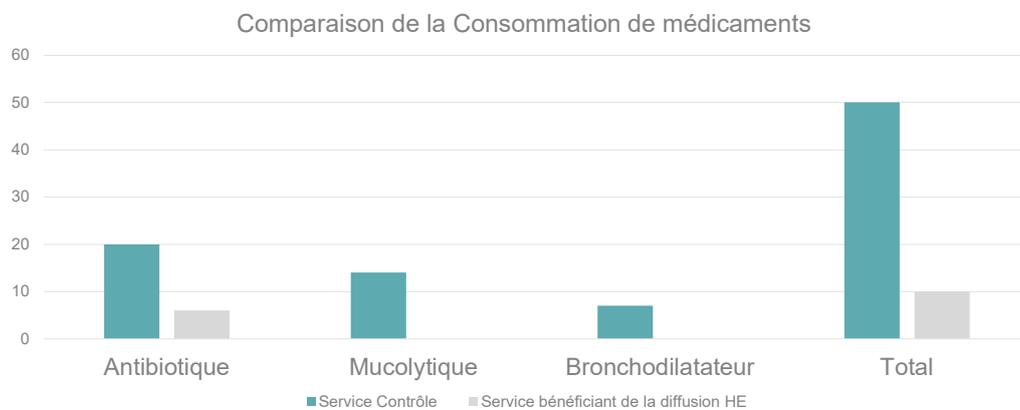
Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Désodorisation/Assainissement



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Désodorisation/Assainissement



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Diffusion passive ou active



Différents dispositifs existent pour diffuser des HE

Quelques gouttes sur une compresse ou un galet peuvent suffire pour commencer!



Céline Hilpipre, aromathérapie Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Troubles cutanés infectieux

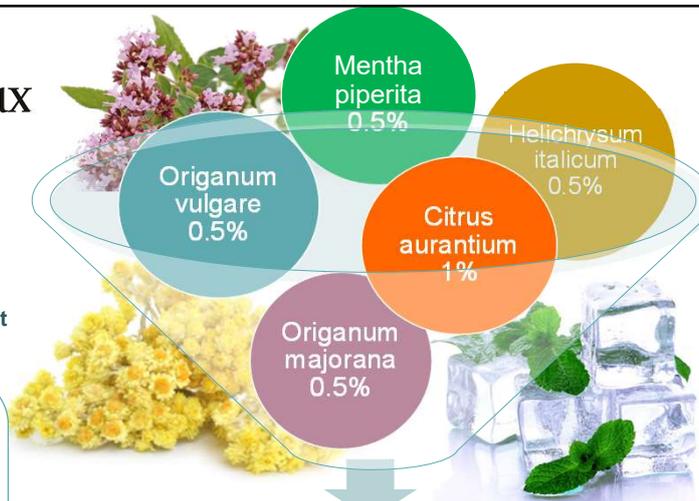


Etude portant sur l'efficacité des HE sur la dermatite à malassezia chez le chien (35)

« Traitement de la dermatite à Malassezia chez le chien au moyen d'huiles essentielles : étude clinique et mycologique » (Nardoni et al, 2014)

Protocole de cette étude:

- Sélection de chien avec dermatite récurrente (M. Pachydermatis)
- Application 2X/J pdt 1 mois
- Mélange à 4% dans HV de noix de coco et d'amande douce (Malacalm®)
- Groupe contrôle: chlorhexidine 2% + kétoconazole 10mg/kg/j pdt 3 sem.
- Vérification des chiens 6 mois après



-Efficacité clinique semblable entre le groupe contrôle et le groupe aroma (traité aux HE)
 -6 mois après: Etat clinique stabilisé dans le groupe aroma, MAIS récurrence dans le groupe contrôle
 -Action synergique: CMI totale 0,3% >> CMI max origan 0,8%

Céline Hilpipre, aromathérapie Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Intérêt des HE pour les troubles infectieux



Intérêt des HE dans la cicatrisation: exemple de la Lavande officinale

Propriétés cutanées

- cicatrisante
- apaisante
- anti inflammatoire
- anti allergique (dose dépendant > 1%)
- antiseptique
- action sur les biofilms (linalol)
- immunostimulante (acétate de linalyle sur l'immunité innée)

Mori et al. *BMC Complementary and Alternative Medicine* (2016) 16:144
DOI 10.1186/s12906-016-1128-7

BMC Complementary and
Alternative Medicine

RESEARCH ARTICLE

Open Access



Wound healing potential of lavender oil by acceleration of granulation and wound contraction through induction of TGF- β in a rat model

Hiroko-Miyuki Mori^{1,2}, Hiroshi Kawanami¹, Hirohisa Kawahata¹ and Motokuni Aoki^{1*}

Abstract

Background: Although previous studies have suggested that lavender oil promote wound healing, no study has examined the molecular mechanisms of its effect. In this study, we investigated the effect of lavender oil on various

Etude portant sur les effets de l'HE de la lavande sur la cicatrisation (52)

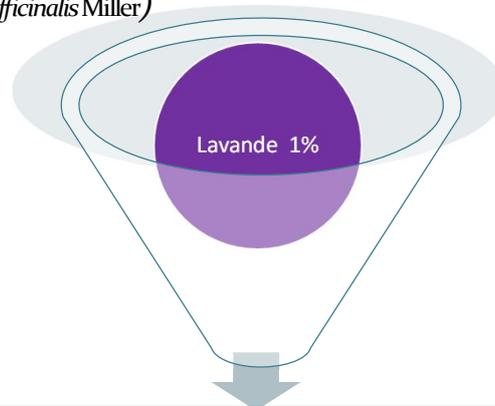
« Wound healing potential of lavender oil by acceleration of granulation and wound contraction through induction of TGF- β in a rat model. (Mori et al, 2016)²⁰ »

Protocole de cette étude:

- Application sur des plaies
- Pendant 14 jours
- HE de lavande à 1%

HE de Lavande officinale

(*Lavandula officinalis* Miller)



- ↘ diminution de la taille des plaies plus importante
- ↗ du nombre de fibroblastes
- ↗ de la synthèse de collagène de type I et III au 4^e jour de cicatrisation,
- ↗ du nombre de myofibroblastes

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

25

Intérêt des HE dans la gestion de la douleur



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Propriétés analgésiques des HE

Table 1. Plants essential oils with analgesic-like activity.

Plant Specie	Major Constituent	Animal Model	Mechanism of Action	Reference
<i>Basium persicum</i>	γ -Terpinene (46.1%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin	Peripheral and central	[25]
<i>Citrus limon</i>	Limonene (52.77%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin, Hot-plate	Central	[26]
<i>Cymbopogon citratus</i>	Myrcene (27.83%)	Acetic acid-induced writhings, Tail-flick	Not informed	[27]
<i>Cymbopogon winterianus</i>	Geraniol (40.06%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin, Hot-plate	Peripheral and central	[28]
<i>Eucalyptus citriodora</i>	Citronellal (83.50%)	Acetic acid-induced writhings, Tail-flick	Not informed	[27]
<i>Eugenia caryophyllata</i>	Eugenol (87.34%)	Formalin, Tail-flick	Opioid	[29]
<i>Heracleum persicum</i>	Hexyl butyrate (56.5%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin	Peripheral	[30]
<i>Hofmeisteria schaffneri</i>	Hofmeisterin III	Acetic acid-induced writhings, Hot-plate	Opioid	[31]
<i>Hyptis fruticosa</i>	1,8-Cineole (18.70% in leaves) α -Pinene (20.51% in flowers)	Acetic acid-induced writhings, Formalin	Peripheral and central	[32]
<i>Hyptis pectinata</i>	β -Caryophyllene (40.90%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin, Hot-plate	Peripheral and central (opioid, nitreergic and cholinergic)	[33]
<i>Illicium lanceolatum</i>	Myristicin (17.63%)	Acetic acid-induced writhings	Peripheral	[34]
<i>Lippia gracilis</i>	Thymol (24.08%) Carvacrol (44.43%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin, Hot-plate	Peripheral and central (opioid, nitreergic and cholinergic)	[35]
<i>Matricaria recutita</i>	α -Bisabolol oxide B (25.5%)	Carrageenan-induced mechanical hypernociception	Peripheral	[36]
<i>Mentha x villosa</i>	Piperitenone oxide	Acetic acid-induced writhings, Formalin, Hot-plate, Tail-flick	Peripheral	[37]
<i>Nepeta crispa</i>	Not informed	Formalin, Tail-flick	Not informed	[38]
<i>Ocimum basilicum</i>	Linalool (69.54%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin, Hot-plate	Peripheral and Central (opioid)	[39]
<i>Ocimum gratissimum</i>	Eugenol (67.17%)	Formalin, Hot-plate	Central (opioid)	[40]
<i>Ocimum micranthum</i>	(E)-methyl cinnamate (33.6%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin, Hot-plate	Peripheral	[41]
<i>Peperomia serpens</i>	(E)-Nerolidol (38.0%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin, Hot-plate	Peripheral	[42]
<i>Pimenta pseudocaryophyllus</i>	Neral (27.59%) Geraniol (36.49%)	Acetic acid-induced writhings	Peripheral	[43]
<i>Piper algouanum</i>	Caryophyllene oxide (11.3%)	Formalin	Peripheral	[44]
<i>Satureia hortensis</i>	γ -Terpinene (50.8%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin	Peripheral	[45]
<i>Senecio rufinervis</i>	Germacrene (40.19%)	Acetic acid-induced writhings, Hot-plate	Peripheral and central	[46]
<i>Tetradenia riparia</i>	14-hydroxy-9-epi-caryophyllene (18.2%–24.36%)	Acetic acid-induced writhings	Not informed	[47]
<i>Teucrium steckianum</i>	δ -Cadinene (12.92%)	Acetic acid-induced writhings	Not informed	[48]
<i>Ugni myricoides</i>	α -Pinene (52.1%)	Carrageenan-induced mechanical hypernociception; CFA-induced mechanical hypernociception; Partial ligation of sciatic nerve	Not informed	[49]
<i>Valeriana wallichii</i>	δ -Guaiene (10%)	Acetic acid-induced writhings, Tail-flick	Peripheral	[50]
<i>Xylopija lacognata</i>	γ -Muurolole (17.78%)	Acetic acid-induced writhings, Formalin	Peripheral	[51]
<i>Vanillosopsis arborea</i>	α -Bisabolol (70%)	Eye wiping (corneal nociception) Formalin	Peripheral and Central (TRPV1 cholinergic, adrenergic and serotonergic)	[52]
<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberene (31.08%)	Acetic acid-induced writhings	Peripheral	[53]
<i>Zingiber zerumbet</i>	Zerumbone (36.12%) Not informed	Acetic acid-induced writhings, Formalin, Hot-plate Acetic acid-induced writhings, Formalin	Peripheral and central (opioid) Peripheral and Central (TRPV1 glutamatergic, nitreergic and ATP-sensitive K ⁺ channel blockade)	[54] [55]

Source: Sarmiento-Neto JF, Do Nascimento LG, Felipe CFB, De Sousa DP. Analgesic potential of essential oils. *Molecules*. 2016;21(1):1-29

Céline Hilpipre, aromathérapie Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Intérêt des HE dans la gestion des troubles du comportement chez l'animal

3

L'aromathérapie, un outil complémentaire dans la prise en charge des troubles du comportement

- Distinction entre **stress ponctuel** et **trouble chronique**
- Il n'existe pas de recette miracle
- Cela peut même être dangereux
- Outil thérapeutique naturel (bien souvent de première intention et suffisant)
- Éviter la camisole chimique
- Prise en charge comportementale globale et raisonnée



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

La clinique, une source de stress ponctuel



Environnement inconnu



Evènements imprévus



Douleur possible



Odeurs et bruits stressants

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Effet sur le comportement: exemple de la lavande

Etude portant sur les effets anti-stress et anxiolytique de l'HE de lavande officinale chez des pouliches (28)

« Lavender essential oil decreases stress response of horses » (Poutaraud et al, 2017)

Protocole de cette étude:

- Application sous les narines
- 2 ml à 10%
- Pouliches placées 30 minutes en situation de stress



- ↘ diminution significative des indicateurs de stress (fréquence cardiaque, posture d'alerte, défécation...)
- Augmentation du taux de cortisol salivaire dans le groupe témoin, mais pas dans le groupe test
- Détection de linalol dans le sang au bout de 20 minutes

Céline Hilpipre, aromathérapie Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Concrètement...

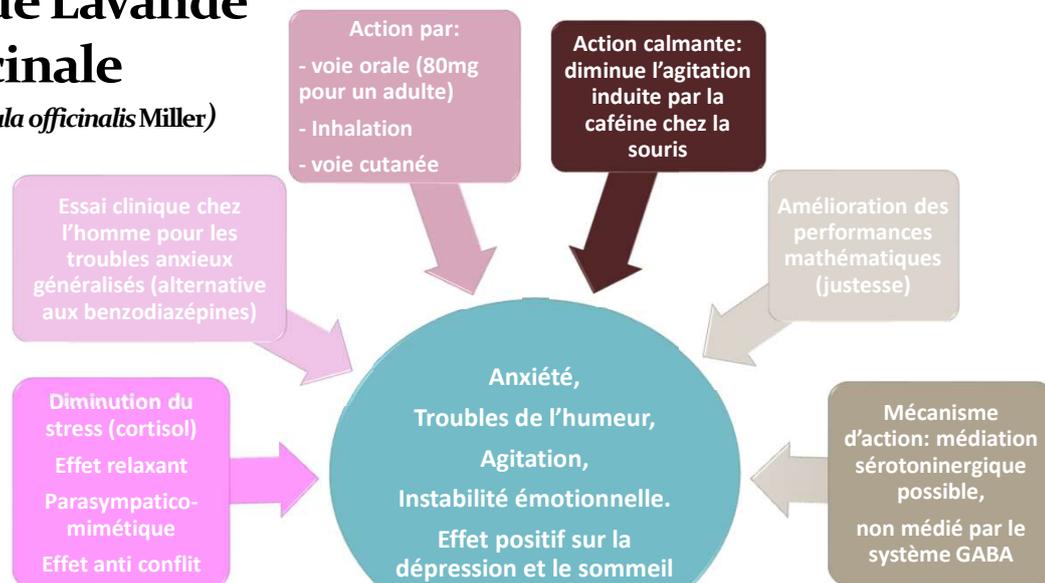


Roll-on verre ambré 15 ml

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de Lavande officinale

(*Lavandula officinalis* Miller)



CÉLINE HILPIPRE, AROMATHÉRAPIE RIEDAROM © 2021 (DIFFUSION ET REPRODUCTION INTERDITE)

33

HE de Lavande officinale (*Lavandula officinalis* Miller)

Le réflexe:

« L'HE réconfortante! »

Dès qu'il y a **anxiété, stress** → HE de Lavande officinale



Mais aussi : dès qu'il y a **anxiété de séparation, angoisse, douleur, démangeaison, piqûre, plaie, poux...**

CÉLINE HILPIPRE, AROMATHÉRAPIE RIEDAROM © 2021 (DIFFUSION ET REPRODUCTION INTERDITE)

34

Effet anxiolytique de la lavande quelle que soit la voie d'administration (Donelli et al, 2019)



CÉLINE HILPIPRE, AROMATHÉRAPIE RIEDAROM © 2021 (DIFFUSION ET REPRODUCTION INTERDITE)

35

Propriétés d'intérêt des HE dans les troubles du comportement



- Anxiolytique
- Anti dépressive
- Sédatif
- Hypnotique
- Relaxante (physique et/ou psychique)
- Anti conflit, sociabilité, interactions sociales et mère/portée
- Hormonale
- Tonique et psychoactive

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de basilic doux (*Ocimum basilicum* et linalol)

Appelé aussi basilic français, cette lamiacée est l'ingrédient phare de la sauce au pistou ou de la salade tomate-mozarella.

L'HE est extraite de la plante entière et des fleurs immédiatement après récolte car les substances aromatiques disparaissent rapidement.

Plusieurs chémotypes d'HE de basilic existent et le basilic à linalol est le plus doux d'entre eux, permettant ainsi un usage plus aisé.

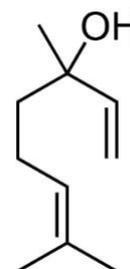


Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de basilic doux (*Ocimum basilicum* et linalol)

Propriétés **anxiolytiques**, **anti dépressives** et **anti stress** de l'HE de basilic à linalol

- Modèle de stress chronique lié à l'âge
- Amélioration de la plasticité cérébrale (neurogénèse) et des fonctions de mémorisation
- Action notamment sur l'axe hypothalamo-pituitaire-adrénalien → permet de diminuer le niveau de corticostérone, et donc le niveau de stress chez l'animal.



Anxiété avec expression digestive
Dépression
Baisse de vigueur et d'entrain
Sujet âgé
Stress chronique

Sources:

Gradinariu V, Cioanca O, Hritcu L, Trifan A, Gille E, Hancianu M. Comparative efficacy of *Ocimum sanctum* L. and *Ocimum basilicum* L. essential oils against amyloid beta (1-42)-induced anxiety and depression in laboratory rats. *Phytochem Rev*. 2015. doi:10.1007/s11101-014-9389-6

Ayuob NN, Firgany AEDL, El-Mansy AA, Ali S. Can *Ocimum basilicum* relieve chronic unpredictable mild stress-induced depression in mice? *Exp Mol Pathol*. 2017. doi:10.1016/j.yexmp.2017.08.007

Nasra Naeim Ayuob1 & Manal Galal Abd El Wahab & Soad Shaker Ali1 & Hanem Saad Abdel-Tawab. *Ocimum basilicum* improve chronic stress-induced neurodegenerative changes in mice hippocampus.

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de camomille noble (*Chamaemelum nobile*)

Astéracée originaire d'Europe, la camomille croît dans les milieux humides et sablonneux, tels que les abords de rivières.

Son HE, obtenue à partir des inflorescences, contient majoritairement des esters, notamment des angélates, et quelques cétones, qui lui confèrent son action si particulière sur le SNC et le mental.

L'HE de camomille noble est l'huile essentielle par excellence du « lâcher prise ».



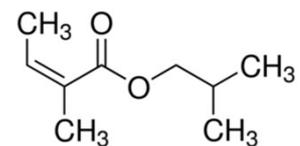
Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de camomille noble (*Chamaemelum nobile*)

« HE régulièrement utilisée en hôpital pour ses effets Calmants et de **lâcher prise** »

« **Calmente du SNC et Pré-anesthésiante** » (Franchomme et Penoel)

« Dès qu'un trouble ou une douleur est associé au stress (peau, digestif...) »



Agitation
Nervosité
Obsession
Anxiété

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE d'encens (*Boswellia carterii*)

L'encensier est un arbre originaire des régions désertiques de l'Afrique, en somalie notamment (*B. Carterii*).

En incisant son tronc, il s'écoule une résine durcissant au contact de l'air. La distillation de cette gomme résine permet l'obtention de l'HE d'encens.

Offerte à l'enfant Jésus, par les Rois mages, l'encens a été une denrée précieuse hautement convoitée à travers les siècles, tant pour son usage religieux que pour ses propriétés médicinales: diarrhées, troubles inflammatoires, maladies nerveuses...



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE d'encens (*Boswellia carterii*)

Action anti stress et anxiolytique de l'HE d'encens appliquée par voie cutanée (1:1000) sur des rats stressés par privation de sommeil:

- Diminution de la corticostérone
 - Amélioration de l'endormissement et de la qualité du sommeil
 - Augmentation du temps d'éveil
- ➔ Diminution du stress lié à la dette en sommeil

SOURCES: Okano S, Honda Y, Kodama T, Kimura M.
The effects of frankincense essential oil on stress in rats.
J Oleo Sci. 2019;68(10):1003-1009.



Anxiété
Peur de l'inconnu
Diarrhées liées au stress
Antécédents d'agression
Feux d'artifice, bruits
Education, apprentissage

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Ethan, pinscher nain

- Très stressé, anxieux et agressif
- Colopathie
- Vit seul avec sa maitresse
- En cas de visite: Aboie constamment et mord les visiteurs
- Inhalation d'HE d'encens
- Retourne se coucher sous la table ou sur le canapé



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de saug sclarée (*Salvia sclarea*)

La sauge sclarée est une fleur des régions chaudes et ensoleillées du bassin méditerranéen et de l'Asie mineure.

« Herba sacra » pour les romains, plante pour conjurer les esprits et chasser les démons pour les Egyptiens ou les amérindiens, la sauge sclarée était un trésor vénéré dans de nombreuses cultures.

L'HE de sauge extraite de ses feuilles et fleurs est une HE profondément relaxante, permettant d'apaiser les tensions nerveuses.



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de sauge sclarée (*Salvia sclarea*)

Effet antistress et anti déresseur
de l'HE de sauge sclarée par
inhalation

- Augmentation de la sérotonine et diminution du cortisol
- Élévation de l'ocytocine salivaire sans induction de contraction utérines chez des sujets gravides
- Sans élévation des oestrogènes salivaires



Troubles du comportement
lié au cycle hormonal
Humeur changeante
Anxiété
Stress social-induit,
dominance/soumission,
Apathie, inactivité,
dépression

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de Vetiver (*Vetiveria zizanoides*)



*Le vetiver est une graminée
originnaire d'Inde.*

*On y utilise les fibres constitutives
des racines pour fabriquer des
nattes parfumées qui recouvrent
le toit des huttes et éloignent les
insectes.*

*L'HE de vetiver est extraite de ses
racines. Brune et visqueuse, elle
présente une grande richesse
aromatique.*

*Le vetiver bourbon cultivé à la
Réunion fournit une HE d'une
grande qualité .*



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de Vetiver (*Vetiveria zizanoides*)

Effet anxiolytique de l'HE de Vetiver
par inhalation.

Cette huile est traditionnellement utilisée par les malgaches pour ses propriétés anti-inflammatoires, antalgiques, **apaisantes et inductrices d'un sommeil profond.**



Anxiété,
Dominance excessive
Education
Sujet jeune

Sources:

- Saiyudthong S, Pongmayteegul S, Marsden CA, Phansuwan-Pujito P. Anxiety-like behaviour and c-fos expression in rats that inhaled vetiver essential oil. Nat Prod Res. 2015.
- M. Hamon, S. Bourgoïn, P. Martin: Neurobiologie de l'impulsivité, de l'agressivité et de la violence. La Lettre du Psychiatre - Vol. IV - n° 3-4 - mai-juin-juillet-août 2008
- Ingraham C. Help Your Dog Heal Itself. Ingraham t.; 2016.

Inhibition possible du khusimol sur la liaison de la vasopressine au récepteur V1b (Rao et al 1994)

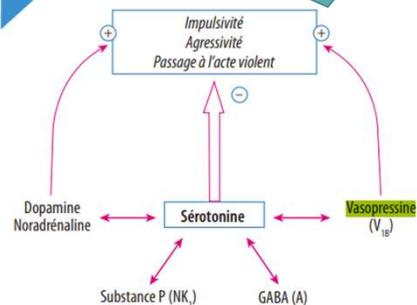


Figure 1. Neuromédiateurs impliqués dans le contrôle de l'impulsivité, de l'agressivité et du passage à l'acte violent. L'ensemble des données obtenues chez l'animal montre que la sérotonine cérébrale exerce une influence inhibitrice majeure sur ces comportements. Les effets activateurs ou inhibiteurs des autres molécules neuroactives sont souvent le reflet d'interactions respectivement inhibitrices ou activateurs avec la sérotonine.

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de valériane officinale (*Valeriana officinalis*)

La valériane officinale est principalement conseillée en phytothérapie pour ses vertus tranquillisantes et sédatives.

Durant la 2^e guerre mondiale, elle était utilisée pour tranquilliser les civils traumatisés par les raids aériens

Surnommée « herbe à chat », elle est aussi bien connue pour l'attraction qu'elle provoque chez une majorité de chat.

En Inde, l'Huile essentielle de valériane extraite de ses racines, est d'ailleurs utilisée pour attirer les chats sauvages.



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de valériane officinale (*Valeriana officinalis*)

Action tranquillisante, sédatrice (hypnotique) anxiolytique, et anti convulsivante de l'HE de Valériane

- Dépression du SNC
- Action sédatrice médiée par les voies sérotoninergiques et gabaergiques
- Action anxiolytique médiée par les voies gabaergiques mais différentes de celles des BZD



© Thinkstock

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE de valériane et le chat

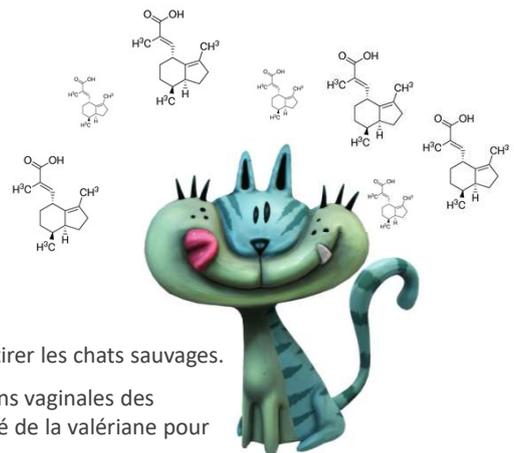
En plus de ses propriétés anxiolytiques et sédatives

→ Propriétés stimulantes/euphorisantes chez le chat:

- Environ 50% des chats sont attirés par la valériane.
- En Inde, l'Huile essentielle de valériane est d'ailleurs utilisée pour attirer les chats sauvages.
- Il est à noter que de l'acide valérénique est présent dans les sécrétions vaginales des chattes, ce qui pourrait expliquer au moins partiellement l'attractivité de la valériane pour les chats.

Acide valérénique (8%)

- Agoniste récepteur 5HT (5a)
- Modulation de la voie Gabaergique
- Molécule attractive chez le chat (≠ actinidine qui est un alcaloïde pheromone like)



Agitation, nervosité
Trouble du sommeil
Anxiété,
Cystite liée au stress chez le chat,
Ennui et/ou stress chez le chat

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

HE d'intérêts dans les troubles du comportement

Notes de tête	Notes de coeur	Notes de fond
Basilic doux	Camomille romaine	Encens
Bergamote	Epinette noire	Houblon
Mandarine	Geranium	Patchouli
Néroli	Lavande vraie, lavandin	Bois de Santal
Orange douce	Litsée citronnée, Mélisse	Valériane
Pamplemousse	Marjolaine à coquille	Vanille
Petitgrain bigarade	Rose de damas	Vétiver
...	Sauge sclarée	Ylang ylang
...



Céline Hilpipre, aromathérapie Riedarom © 2021
(Diffusion et reproduction interdite)



Spray pour calmer l'animal stressé ou peureux

Hydrolats pour créer une ambiance réconfortante

- HA d'encens
- HA de néroli
- HA de rose
- HA de valériane

Diffusion ou Spray à base d'HE

- HE dans une base alcool
- Produits commerciaux: Petscool® par exemple (valériane, sauge sclarée, basilic doux, vetiver)



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)



Comportement de l'animal lorsqu'il inhale une HE calmante

Faire inhaler une HE

- Présenter l'HE à une certaine distance (flacon, compresse, stick...)
- Observer les réactions de l'animal
- Représenter l'HE un peu plus près si nécessaire
- Toujours permettre à l'animal de s'éloigner

Comportement de l'animal

- L'animal montre son intérêt en reniflant, en lapant ou en se calmant
- Relâchement du corps
- Paupières lourdes
- Yeux qui clignent
- L'animal se couche



Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

Conclusions

- **Médecine naturelle, mais puissante.**
- Le **respect des précautions d'usage** permet de limiter grandement les risques de toxicité
- **Prudence chez le chat** quelle que soit l'HE utilisée et chez les petites espèces en cas de surdosage.
- Outil thérapeutique et de bien être:
 - pour les animaux mais aussi pour les soignants ou les propriétaires
 - utilisable en clinique vétérinaire ou à domicile
- **Nombreuses applications** possibles grâce aux **multiples propriétés**
- Une porte d'entrée simple de l'aromathérapie dans votre clinique:
 - La **gestion des troubles du comportement**
- a minima en première intention, pour gérer un stress ponctuel et passager:
 - animal stressé durant la consultation
 - animal agité à cause d'une piqûre d'insecte
 - animal anxieux durant les voyages....
- Pour aller plus loin: une formation en aromathérapie est recommandée

Documentation utile Disponible sur le site www.riedarom.com

Dans la section **actualités**:

- le Guide National en aromathérapie scientifique: préconisations pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche
- Un article paru dans l'essentiel « *Aromathérapie vétérinaire: comment gérer le stress chez son animal de compagnie?* »
- une présentation sur la toxicité des HE chez l'animal lors d'une journée d'étude de l'INRA sur « les HE et la santé animale »

Dans la section **documentation**:

- un lien pour une trentaine de fiches sur les Huiles essentielles rédigées par Céline Hilpipre

Dans la section **formation**:

- une formation niveau référent durant laquelle vous approfondirez vos connaissances en aromathérapie et vous pourrez travailler sur un protocole personnalisé à mettre en place au sein de votre clinique



RiedArom
Expertise-conseil en Aromathérapie

Céline Hilpipre, Riedarom © 2021 (Diffusion et reproduction interdite)

57

Merci pour votre attention!



Avez-vous des questions?

4