

TOXICOLOGIE DES HUILES ESSENTIELLES

Contre indiqué? Déconseillé? Ou prudence?

Université de Strasbourg, 5^e année de Pharmacie, 2020
Céline Hilpipe-Antonot, Pharmacienne-ingénieur

Céline Hilpipe, Université de Strasbourg (Diffusion et reproduction interdite)

DÉCRET N° 2007-1198 DU 3 AOÛT 2007 RELATIF À LA LISTE DES HUILES ESSENTIELLES DONT LA VENTE AU PUBLIC EST RÉSERVÉE AUX PHARMACIENS



Céline Hilpipe, Université de Strasbourg (Diffusion et reproduction interdite)

- Grande absinthe (*Artemisia absinthium L.*) ;
- Petite absinthe (*Artemisia pontica L.*) ;
- Armoise commune (*Artemisia vulgaris L.*)
- Armoise blanche (*Artemisia herba alba Asso*)
- Armoise arborescente (*Artemisia arborescens L.*)
- Thuya du Canada ou cèdre blanc (*Thuja occidentalis L.*) et cèdre de Corée (*Thuja Koraiensis Nakai*), dits "cèdre feuille"
- Hysope (*Hyssopus officinalis L.*)
- Sauge officinale (*Salvia officinalis L.*)
- Tanaisie (*Tanacetum vulgare L.*)
- Thuya (*Thuja plicata Donn ex D. Don.*)
- Sassafras (*Sassafras albidum [Nutt.] Nees*)
- Sabine (*Juniperus sabina L.*)
- Rue (*Ruta graveolens L.*)
- Chénopode vermifuge (*Chenopodium ambrosioides L.* et *Chenopodium anthelminticum L.*)
- Moutarde jonciforme (*Brassica juncea [L.] Czernj. et Cosson.*) (20)

SYNTHÈSE DES RISQUES ET PRÉCAUTIONS D'USAGE

Céline Hilpipre, Université de Strasbourg (Diffusion et reproduction interdite)

SYNTHÈSE

Type de toxicité	Précautions d'usage
Neurotoxicité/ risque abortif	<ul style="list-style-type: none"> • HE à cétone CI chez la femme enceinte, allaitante, l'enfant <6ans, personnes présentant des antécédents de convulsions • Ne pas utiliser les HE interdites à la vente au public • Usage de la menthe pouliot déconseillée • HE à salicylate de méthyle CI chez l'enfant < 6ans, déconseillé par voie orale, utilisation diluée conseillée (5% max) • HE riche en 1,8 cinéole: CI chez l'enfant <4ans, déconseillé < 6ans, CI sur le visage, dans le nez ou par ingestion chez enfant<6ans ou personnes présentant des antécédents de convulsions

Céline Hilpipre, Université de Strasbourg (Diffusion et reproduction interdite)

SYNTHÈSE

Type de toxicité	Précautions d'usage
Néphrotoxicité	<ul style="list-style-type: none"> • HE riche en pinène ou issue de conifère déconseillée par voie orale ou en usage prolongé • En cas d'insuffisance rénale: <ul style="list-style-type: none"> → Éviter un usage prolongé des HE → Éviter HE de genévrier et de térébenthine → Ne pas utiliser des HE présentant un risque de nocivité par ingestion (c'est-à-dire LD50 < 2000 mg/kg) → Privilégier des HE « douces » (à toxicité très faible LD50 > 5000mg/kg) • Effet anti diurétique des HE anisées: <ul style="list-style-type: none"> → Prudence en cas de traitement diurétique → CI en cas de troubles circulatoires type œdème des membre inférieurs, insuffisance cardiaque...

Céline Hilpipe, Université de Strasbourg (Diffusion et reproduction interdite)

SYNTHÈSE

Toxicité digestive	Précautions d'usage
Hépatotoxicité	<ul style="list-style-type: none"> • HE hépatotoxique déconseillée chez l'insuffisant hépatique, l'enfant de moins de 12 ans, • Ajout d'une HE hépatoprotectrice pour les HE à phénol et cannelle par voie orale; traitement de courte durée
Voies biliaires	<ul style="list-style-type: none"> • HE cholagogues CI en cas de troubles/obstructions des voies biliaires
Irritation des muqueuses ou du tube digestif	<ul style="list-style-type: none"> • Utilisation d'HE pure déconseillée: A diluer (max 5% pour un contact direct sur les muqueuses digestives) • HE à phénol ou cannelle CI en cas d'ulcères gastro duodénaux • Privilégier les capsules pour la voie orale

Céline Hilpipe, Université de Strasbourg (Diffusion et reproduction interdite)

SYNTHÈSE

Type de toxicité	Précautions d'usage
Toxicité et grossesse/allaitement	<ul style="list-style-type: none"> • HE à cétone, phénol, salicylate de méthyle et cannelle CI • Ne pas appliquer sur le ventre et la poitrine • Privilégier des HE « douces » (très faiblement toxique (LD50> 5000mg/kg) • HE de Carotte (semence): CI en cas de désir de procréation
Toxicité et système hormonal	<ul style="list-style-type: none"> • Chez les personnes à antécédents hormono-dépendants, les enfants prépubères, les femmes enceintes ou allaitantes: • HE à anéthole (anisées), et HE de gattilier CI • HE à sesquiterpénol hormon-like: Voie orale contre indiquée, usage prolongé par voie cutanée déconseillé • HE à citral: usage prolongé déconseillé
Risque cancérigène	<ul style="list-style-type: none"> • HE riche en estragole: CI par voie orale • Durée limitée par voie cutanée (14 jours) • HE cancérigène CI (Sassafras, Acore odorant)
Interaction médicamenteuse	<ul style="list-style-type: none"> • Prudence en cas de traitement à faible marge thérapeutique, et de diabète • HE à activité anti agrégante: prudence en cas de traitement anticoagulant, de chirurgie imminente ou de troubles de la coagulation

Céline Hilpipre, Université de Strasbourg (Diffusion et reproduction interdite)

SYNTHÈSE

Toxicité cutanée	Précautions d'usage
Irritation et « dermocausticité »	DILUTION de toutes les HE, en particulier: <ul style="list-style-type: none"> • HE à phénol: max 5% • HE à aldéhydes aromatiques: max 5% • HE à aldéhyde terpénique, monoterpènes: 10% max • Max 5% sur les muqueuses
Photosensibilisation	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas exposer aux UV les zones corporelles traitées pendant 12h
Sensibilisation/ allergie	<ul style="list-style-type: none"> • Bien stocker les flacons à l'abri de la chaleur et de la lumière • Test cutané de sensibilisation dans le pli du coude

Céline Hilpipre, Université de Strasbourg (Diffusion et reproduction interdite)

SYNTHÈSE

Type de toxicité	Précautions d'usage
Respiratoire	<ul style="list-style-type: none">• Diffusion, inhalation et olfaction déconseillée chez les asthmatiques et les insuffisants respiratoires• Diffusion CI en présence de l'enfant avant 6 ans
Toxicité pédiatrique	<ul style="list-style-type: none">• Menthol CI chez l'enfant de moins de 6 ans• HE riche en 1,8 cinéole CI avant 4 ans et Déconseillé avant 6 ans• HE riche en 1,8 cinéole: CI sur le visage ou dans le nez• HE riche en cétones ou en phénol ou cannelle CI si <6ans• Voie orale CI <6ans, déconseillée avant 12 ans• Suppositoires: Max 3 jours et CI avant 30 mois• Voie cutanée privilégiée

Céline Hilpipre, Université de Strasbourg (Diffusion et reproduction interdite)