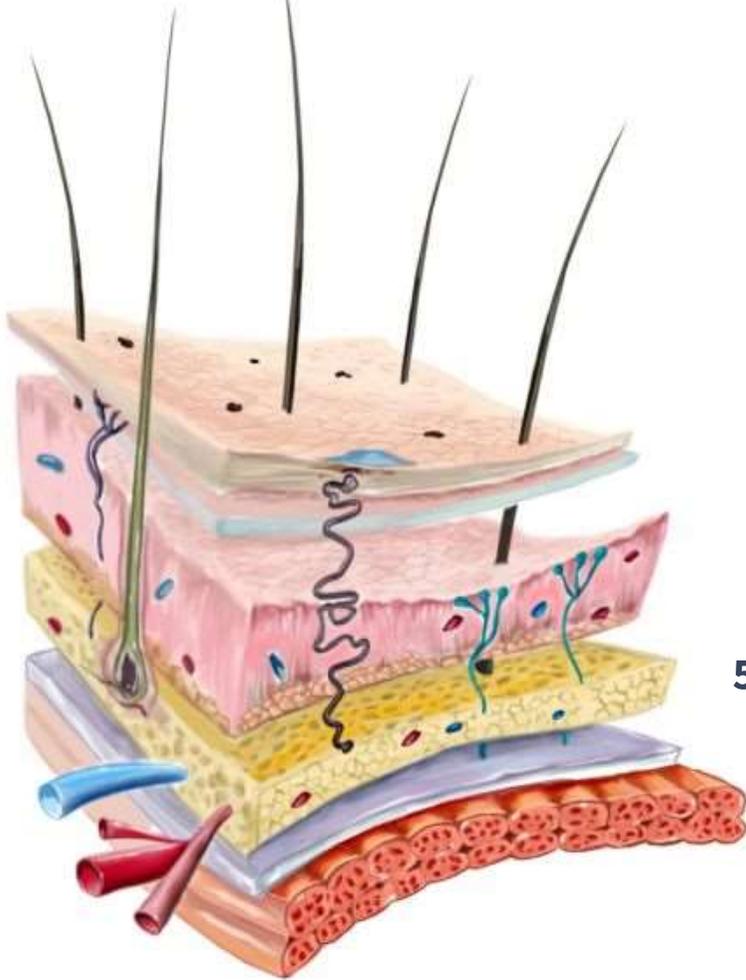


**RiedArom**  
Expertise-conseil en Aromathérapie



# INTÉRÊTS DES HE DANS LA GESTION DES PLAIES

Céline Hilpipre, Dr en pharmacie

5e journée régionale d'aromathérapie  
Baugé-en-Anjou, 2 juin 2022

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022



Gestion des plaies: sur quels paramètres peut on agir avec les HE



Les phases de cicatrisation



Bilan : Quelles HE choisir?

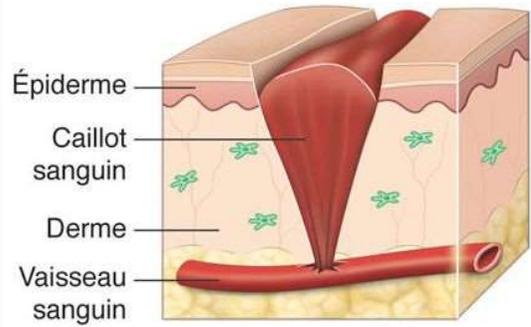


Exemple le scalp de Déclic



Conclusion

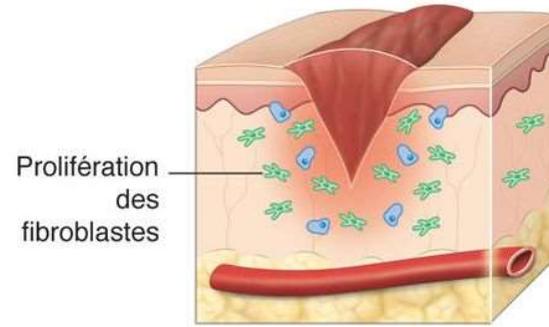
# Les phases de la cicatrisation



15 MINUTES  
**COAGULATION**



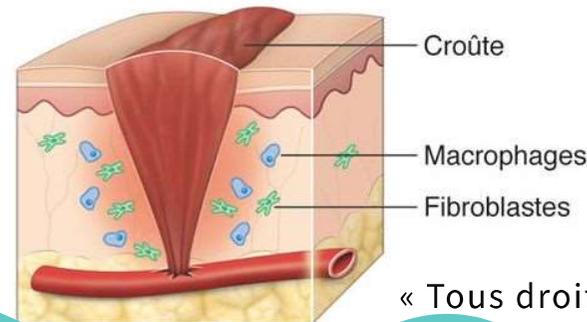
  
**INFLAMMATION**  
4 JOURS



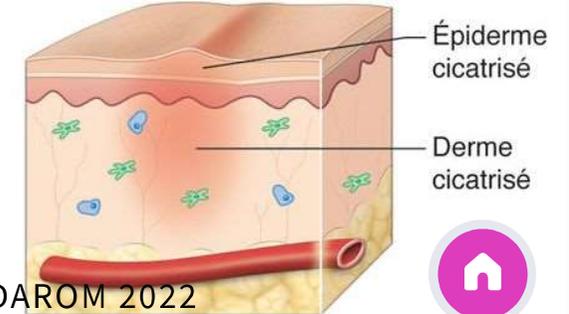
3 SEMAINES

**PROLIFERATION**

- Phase de bourgeonnement
- phase d'épithélialisation

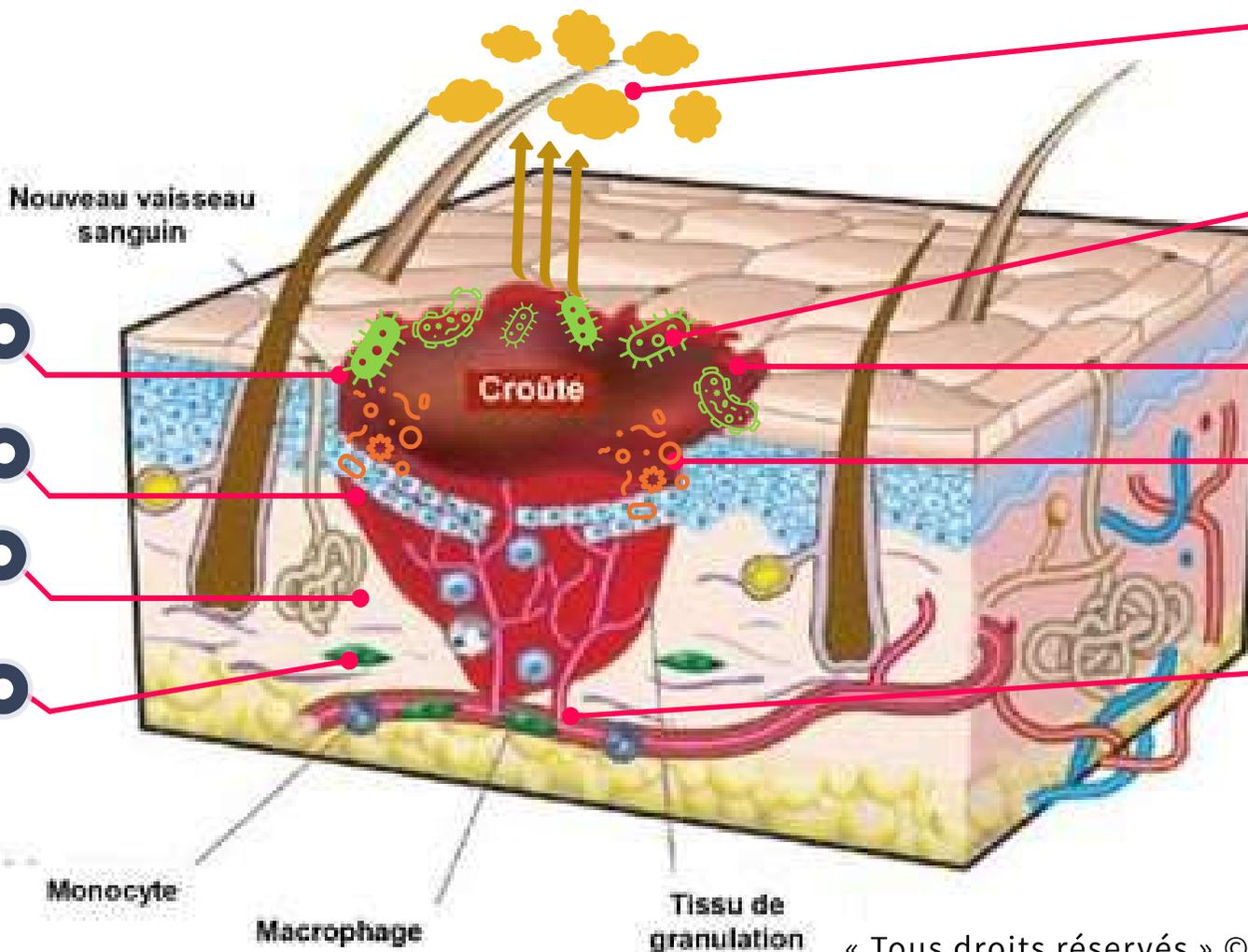


  
**MATURATION**  
QUELQUES SEMAINES A QUELQUES MOIS



# Sur quels paramètres peut on agir?

- Phases de cicatrisation**
- Hémorragie
  - Inflammation
  - Prolifération
  - Remodelage



- Odeur
- Microbes
- Douleur
- Fibrine, Déchets
- Apport sanguin, oxygénation



# Huiles essentielles hémostatiques

**Géranium rosat**  
*Pelargonium graveolens*

Cicatrisante superbe  
Hémostatique  
Anti inflammatoire



**Ciste ladanifère**  
*Cistus ladanifer*

Cicatrisante superbe  
Hémostatique  
Favorise l'angiogénèse



**Toujours diluer les huiles essentielles:  
prudence chez les personnes  
présentant des allergies aux  
cosmétiques (géranium)**



# Huiles essentielles anti-inflammatoires cutanées

**Géranium rosat**  
*Pelargonium graveolens*

Cicatrisante superbe  
Hémostatique  
Anti inflammatoire



**Matricaire ou camomille  
allemande (*Matricaria recutita*)**

Cicatrisante  
Anti-inflammatoire  
Anti-histaminique  
Anti-oedémateuse



**Tea tree**  
*Melaleuca alternifolia*

Anti-infectieux à large spectre  
Anti-inflammatoire cutané  
modéré



## Camomille allemande dans les dermatites atopiques (Soon-Hee et al, 2010)



### HE de camomille allemande

Alpha bisabolol, chamazulène  
anti inflammatoire, anti oedémateux



### HV de jojoba

dilution à 3%



### Etude chez la souris souffrant de dermatite atopique

application 1 fois par jour,  
6 jours sur 7 pendant 4 semaines



### Propriétés de la matricaire

Diminution de l'infiltration leucocytaire  
(PN, PE, monocytes, lymphocytes)



Diminution des IgE

Diminution de 50% du taux d'histamine

Diminution de 50% des démangeaisons

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022



# Huiles essentielles régénérantes

**Lavande officinale**  
*Lavandula angustifolia*

Cicatrisante  
Anti-inflammatoire  
Antalgique  
coupe feu



**Hélichryse italienne**  
*Hélichrysum italicum*

Anti hématome  
Favorise la néo-angiogénèse



**Romarin officinal**  
*Rosmarinus officinalis*

Cicatrisant, remodelant  
lipolytique  
Anti-oxydant  
Favorise la cicatrisation dans  
les tissus anoxiques  
Hépto-protecteur

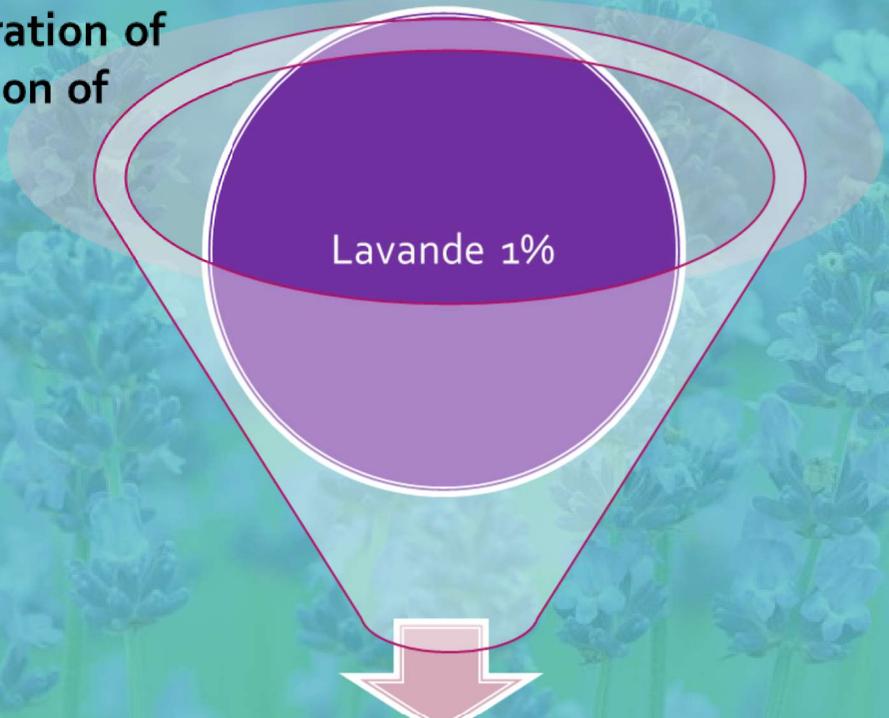


## Etude portant sur les effets de l'HE de la lavande sur la cicatrisation (52)

« Wound healing potential of lavender oil by acceleration of granulation and wound contraction through induction of TGF- $\beta$  in a rat model. (Mori et al, 2016)<sup>20</sup> »

### Protocole de cette étude:

- Application sur des plaies
- Pendant 14 jours
- HE de lavande à 1%



Lavande 1%

- ↘ diminution de la taille des plaies plus importante
- ↗ du nombre de fibroblastes
- ↗ de la synthèse de collagène de type I et III au 4<sup>e</sup> jour de cicatrisation,
- ↗ du nombre de myofibroblastes



# Huiles essentielles utiles pour la déterersion et le remodelage

**Romarin officinal**  
*Rosmarinus officinalis*



**Sauge officinale**  
*Salvia officinalis*



**Lavande aspic/papillon**  
*lavandula*  
*latifolia/stoechias*



# Lutte contre les microbes des plaies infectées



Suppression des odeurs



Plaie classique



Impasse thérapeutique



Réversibilité de la résistance

## Alternative ou complémentaire

### Pédiatrie+++

- Molluscum
- Impétigo
- Teignes
- Eczéma

- Absence ou erreur de diagnostic
- Lésions polymicrobiennes
  - Germes "exotiques"
  - Germes résistants



# Plaies infectées

**Géranium rosat**  
*Pelargonium graveolens*

Cicatrisante superbe  
Hémostatique  
Anti inflammatoire



**Laurier noble**  
(*Laurus Nobilis*)

Anti-infectieuse  
Antalgique  
Anti-oxydante



**Tea tree**  
*Melaleuca alternifolia*

Anti-infectieux à large spectre  
Anti-inflammatoire cutané  
modéré



# Plaies douloureuses

**Menthe poivrée**  
(*Mentha piperita*)

Effet froid  
Antalgique  
Antipruritique



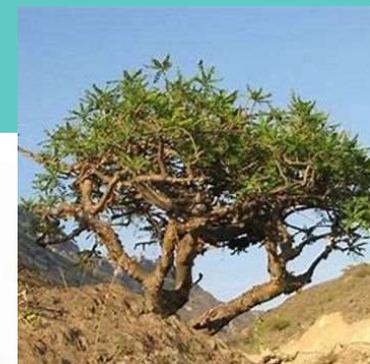
**Laurier noble**  
(*Laurus Nobilis*)

Anti-infectieuse  
Antalgique  
Anti-oxydante



**Myrrhe amère**  
(*Commiphora molmol*)

Cicatrisante  
Anti-virale  
Antalgique  
Coupe feu



# Le scalp de Déclic, franc comtois



J+4  
Nettoyage cytéal  
application des HE 2 fois par jour  
+ tulle gras la nuit, à l'air le jour  
(géranium, héliochryse, lavande off)  
risque d'infection +++ (ajout Tea tree)



J + 1 mois  
Nettoyage cytéal  
la plaie est belle, déjà à moitié refermée  
Miel 30 minutes + 1 application du mélange/j  
tous les 2 jours



29 AVRIL 2022  
Scalp au niveau du sabot postérieur  
Vétérinaire: retire le lambeau  
crème antibiotique pour 5 jours avec bandage  
dès le premier jour, le bandage ne tient pas

J+9  
Plaie sanguinolente:  
ajout de la ciste  
J+11  
déterSION Cytéale  
pansement au miel fermé pendant 30  
minutes  
puis mélange HE, sabot à l'air 1 à 2  
fois par jour



## CONCLUSION

**Le choix des HE à appliquer sur une plaie se fera en fonction:**

- du contexte clinique
- de l'évolution clinique

**La dilution sera à adapter en fonction du besoin**

*Mon conseil:*

Dépassez votre crainte d'appliquer les HE sur une plaie  
Soyez juste prudent par rapport au choix des HE et de la dilution



“ ***Merci pour votre attention!*** ”



[www.riedarom.com](http://www.riedarom.com)



[celine.hilpipre@wanadoo.fr](mailto:celine.hilpipre@wanadoo.fr)



**Page Facebook de Riedarom  
pour retrouver mon actu et  
des cas cliniques**

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

