



RETOUR D'EXPÉRIENCE SUR L'AROMATHÉRAPIE ET SON UTILISATION DANS LE CADRE DU COVID

Céline Hilpipre,
Dr en Pharmacie
Baugé-en-Anjou, 2 juin 2022

5ème
journée
régionale

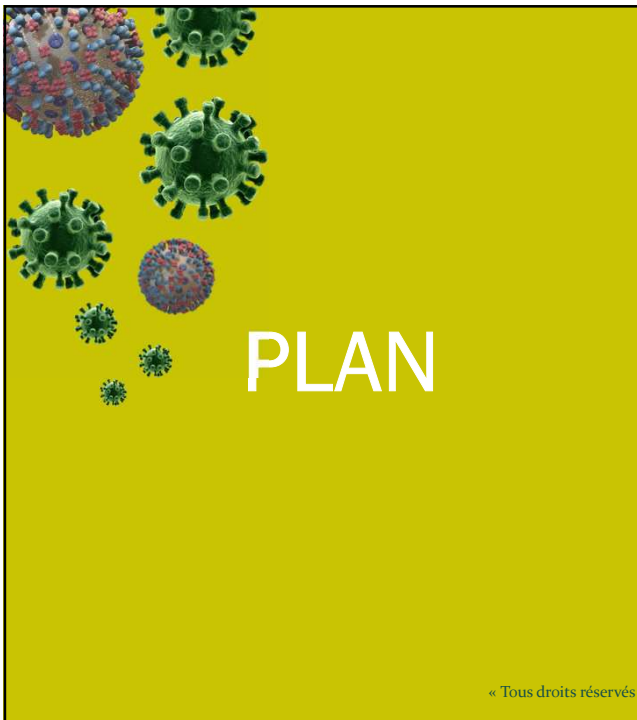
**AROMA
THÉRAPIE**



RiedArom
Expertise-conseil en Aromathérapie



Établissement de Santé
Baugé-en-Anjou



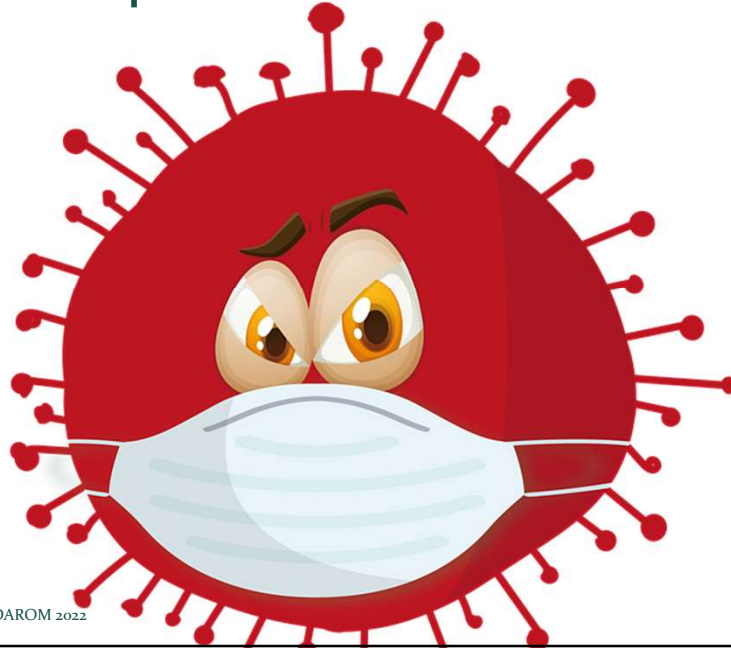
PLAN

-  Historique de la pandémie
-  Enquête sur l'intérêt des médecines naturelles
-  Physiopathologie et symptômes
-  Propriétés d'intérêt des HE
-  Retour d'expérience

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

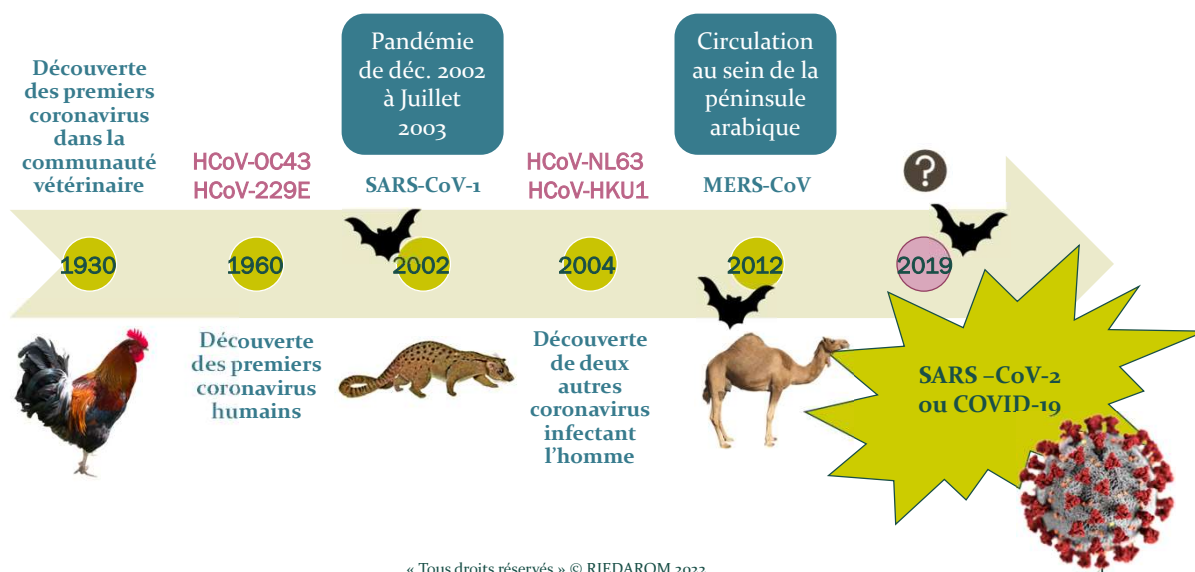
2

Historique de la pandémie



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

Découvertes successives des coronavirus



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022



La situation actuelle en quelque chiffres

- Mi-mai 2022 (www.gouvernement.fr)

Nouveaux cas confirmés/j:

France: 30733 cas positifs
Monde: 488529

Taux d'Incidence:

France: 334/jour pour 100 000 habitants

Nombre total cumulé de cas

France: 28,7 millions
Monde: 529 millions

Admissions en soins critiques/jour:

France: 74

Hospitalisations/jour:

France: 700

Répartition des variants (Fr)

Delta 1,71%
Beta gamma 0,11%
Omicron 98,21%

Nombre de Vaccinés complets:

France: 53 468 658

Nombre total cumulé de décès

France: 145 000
Monde: 6,29 millions

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

10

ECHAPPEMENT IMMUNITAIRE

Mise à jour : 01/05/2022

Nombre de tests positifs
chez les personnes non
vaccinées

487.86

📉 -23.81 % en 7j

Nombre de tests positifs
chez les personnes
vaccinées

386.34

📉 -27.13 % en 7j



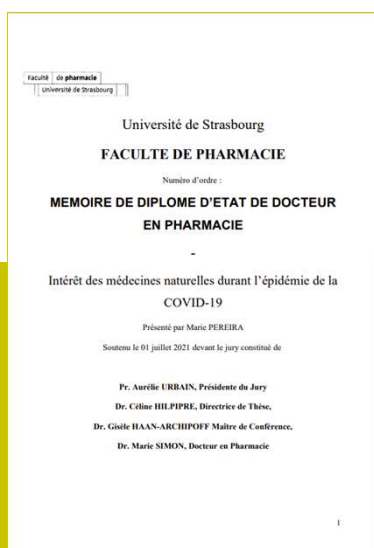
« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

11

Enquête sur l'intérêt des médecines naturelles



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022



Intérêts des médecines naturelles durant l'épidémie de la COVID-19

Enquête réalisée par Marie Pereira,
Etudiante en pharmacie,
Université de Strasbourg



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

13

Objectifs de l'enquête



Objectifs

- Evaluer l'intérêt des médecines naturelles dans le contexte de la COVID-19
- Evaluer le profil de santé ainsi que la consommation en médecine naturelle

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

14

Sondage en 6 parties

Matériel et Méthode:

- Création du sondage sur surveymonkey
- Diffusion via différents réseaux sociaux



Profil du patient

(Age, sexe, groupe sanguin, consommation de VIT D, exposition au soleil, milieu socio professionnel, exposition et contamination à la covid, forme clinique...)

- Sensibilité à la COVID et type de troubles associés
- Consommation en phytothérapie
- Consommation en homéopathie
- Consommation en aromathérapie
- Consommation en apithérapie

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

15

Sensibilité à la covid 19

FOCUS SUR LES NIVEAUX DE SEVERITE des formes cliniques

Situation 1

Forme très sévère, en réanimation sous ventilation/SDRA



Situation 2

Forme sévère, hospitalisation en soins continus, intensifs, ou secteur conventionnel/ hospitalisation à domicile, sous oxygénothérapie (lunette ou masque)

Situation 3

Forme modérée, à domicile avec une incapacité de réaliser des tâches pendant plus de 3 jours/avec un suivi médical

Situation 4

Forme mineure, à domicile, réalisation de tâches quotidiennes possibles mais difficiles

Situation 5

Forme asymptomatique ou pauci-symptomatique (symptômes peu visibles)

Résultats de l'enquête



Durée: 6mois (9/20 – 3/21)

859 répondants

Lieu: Alsace et France

> 80%: femme entre 15 et 44 ans

25% de personnes contaminées

Enquête

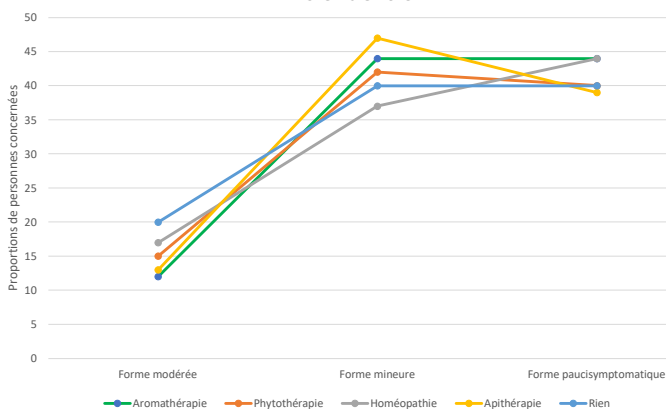


RESULTATS OBTENUS

ANALYSE GLOBALE:

- Si l'on compare les **populations qui ne consomment rien** (ligne bleue) des **populations qui consomment des médecines naturelles**, on constate qu'il y a une **translation des formes modérées vers les formes mineures ou asymptomatiques** à la faveur des populations qui consomment des médecines naturelles.

Répartition des profils de sévérité des consommateurs de thérapies depuis novembre 2019



Enquête



ANALYSE DE LA CONSOMMATION EN AROMATHERAPIE

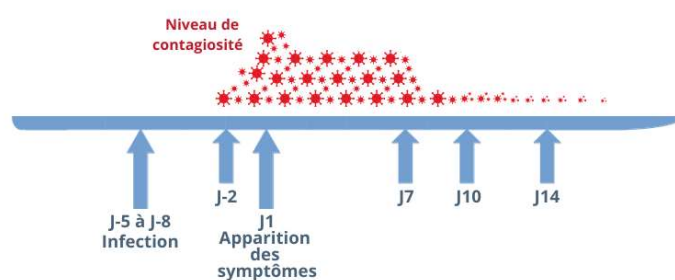


Top 3 des remèdes en aromathérapie les plus utilisés depuis novembre 2019 et mars 2020

Conclusion:

L'usage de médecines complémentaires naturelles permettrait de diminuer la sévérité du COVID

« plus les symptômes sont sévères et persistent, plus la possibilité de transmettre le virus se prolonge »



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

24

Physiopathologie et symptômes associés



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

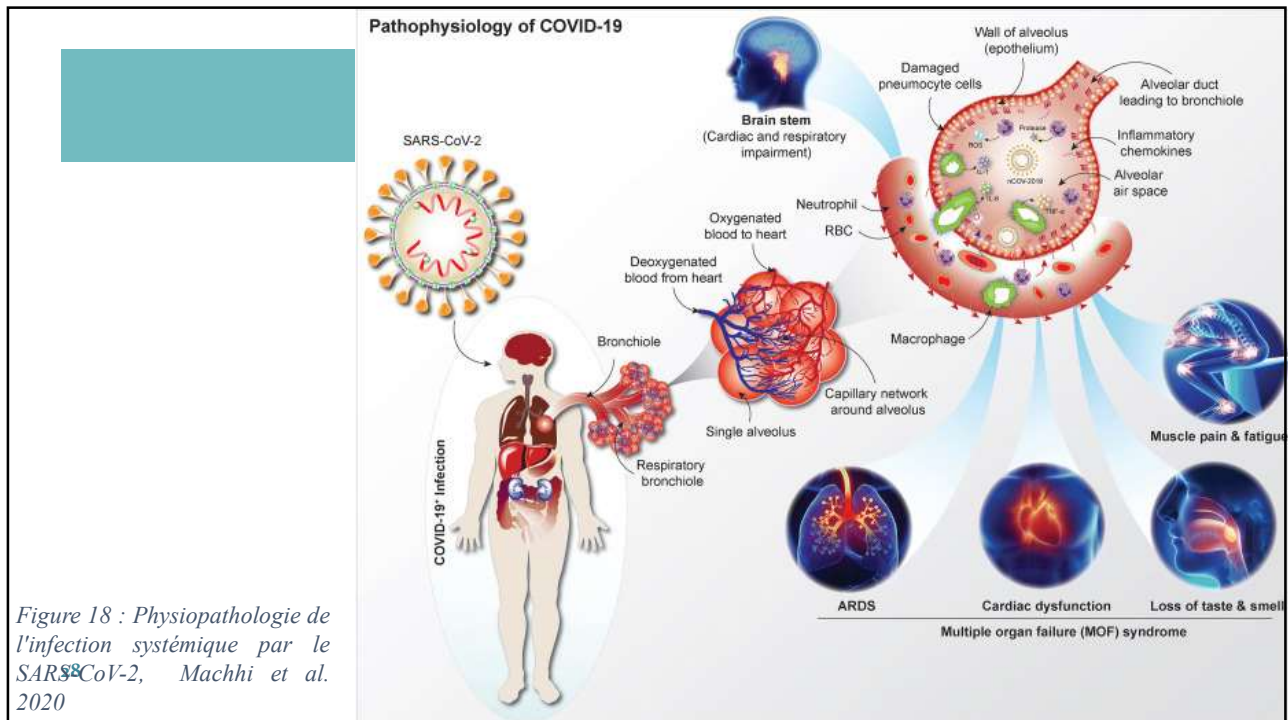


Figure 18 : Physiopathologie de l'infection systémique par le SARS-CoV-2, Machhi et al. 2020

PHYSIOPATHOLOGIE

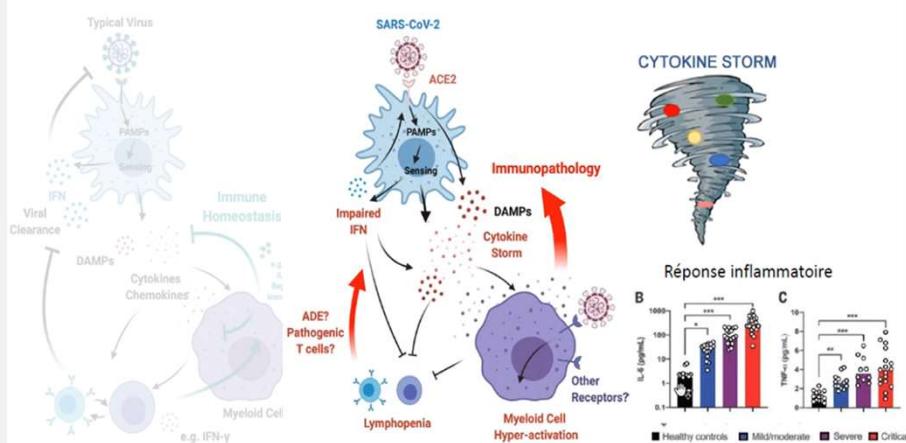


Figure 7 : Physiopathologie, Siddiqi HK. J Heart Lung Transpl. 2020



Propriétés d'intérêt des HE

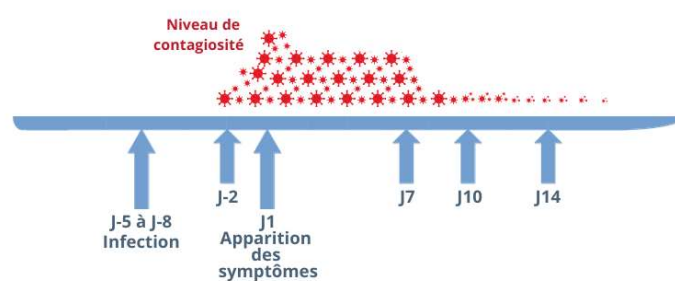
« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

37

Reprenons les premiers constats...

« plus les symptômes sont sévères et persistent, plus la possibilité de transmettre le virus se prolonge »

(Inserm: le 12/5/22)



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

38

Les premiers constats: Médecine vétérinaire

• CORONAVIROSE AVIAIRE (IBV)

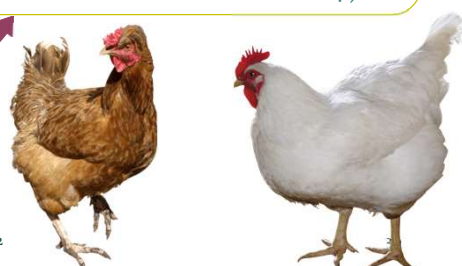
- Maladie des voies respiratoires hautes très contagieuse
- Impact économique majeur (performance 📉📉)
- Peut décimer un élevage en quelques jours ☠️☠️
- **Taux de mutation élevé**: Vaccin à durée de vie très courte ou inexistant

Pulvérisation d'un mélange d'oléorésines et d'huiles essentielles diluées à 5%

Remarque: pulvérisation 2 heures avant la mise en contact avec le virus est la plus efficace (3 à 10µm)

• RESULTATS

- L'infection des poulets a bien lieu
- **Diminution de la sévérité et des lésions**
- **Diminution de la charge virale** (ARN viral)
- Protection jusqu'à 4 jours avant apparition des signes cliniques
- **Diminution de la transmissibilité** durant 14 jours



Référence:

Avian coronavirus infectious bronchitis virus susceptibility to botanical oleoresins and essential oils in vitro and in vivo

Jackwood et al, 2010, Virus Research 149(1):86-94

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

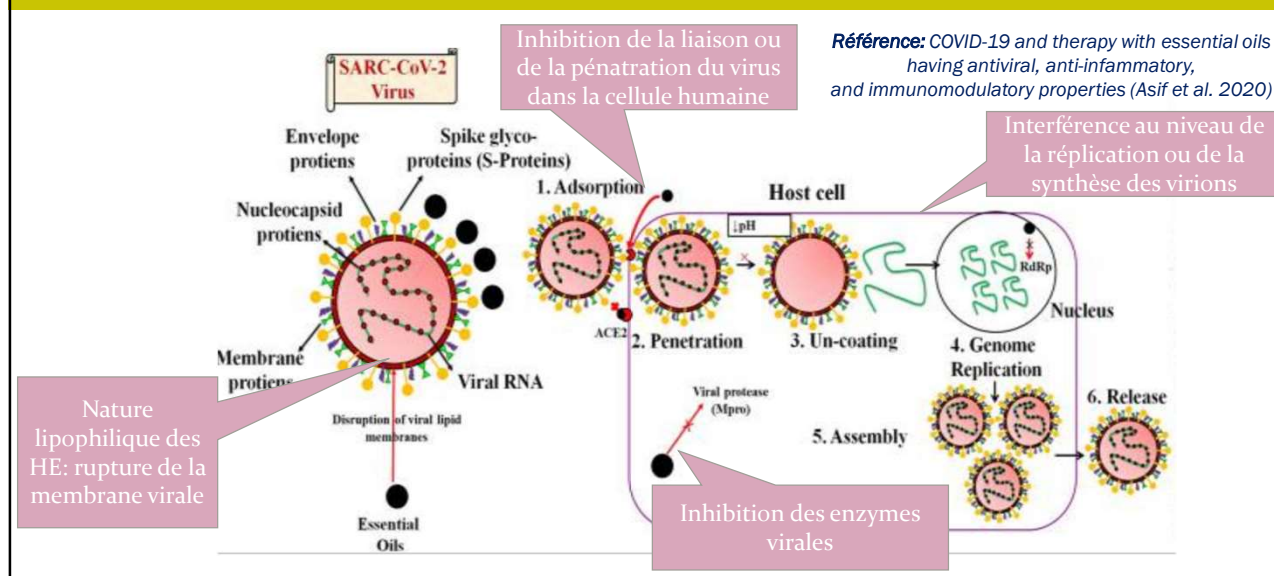


Action virucide des huiles essentielles ou de leurs composants

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

40

MODE D'ACTION VIRUCIDE DES HUILES ESSENTIELLES SUR LE SARS-COV-2



Intérêt du cinnamaldéhyde dans les coronaviroses du poulet

- **CORONAVIROSE AVIAIRE (IBV)**
- Etude sur 140 poulets
- Inoculation de gamma coronavirus
- Mélange = 5% cinnamaldéhyde + 95% glycérol monolaurate (AG)
- Administration per os en préventif ou en curatif

Mélange administré per os dans l'eau de boisson, 3 dosages étudiés:
0,1g/L, 0,2g/L et 0,4 g/L

Remarques:

- Maintien des résultats les 5 jours suivants l'arrêt du traitement
- la dose intermédiaire était la plus efficace

- **RESULTATS**
- L'infection des poulets a bien lieu
- **Augmentation de la réponse humorale** (Ac $\uparrow\uparrow$)
- **Augmentation des cytokines anti inflammatoires** (IFN- γ , IL-4)
- **Diminution des cytokines pro-inflammatoires** (IL-6)
- **Diminution de la sévérité** (Amélioration du score clinique)

Référence:

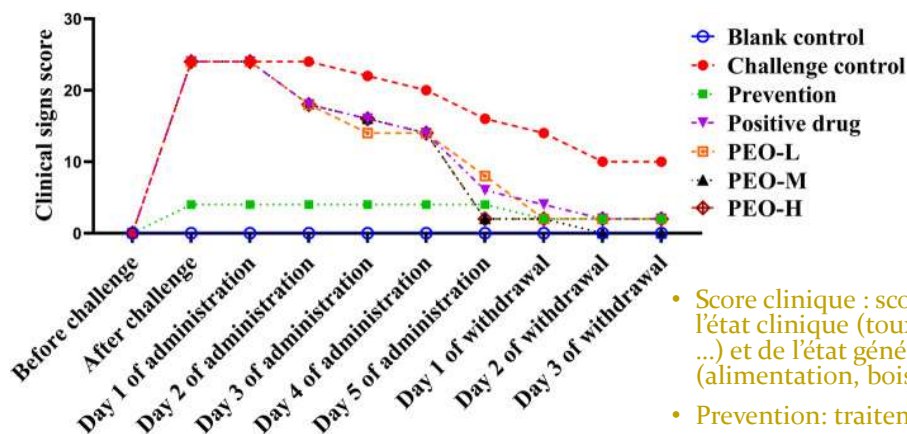
In vivo antiviral effect of plant essential oils against avian infectious bronchitis virus

Yu Zhang, Xiao Yan Li et al., BMC Veterinary Research, 18, 1, 12 2022

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022



Résultats concernant le score clinique



- Score clinique : score attribué en fonction de l'état clinique (toux, éternuement, respiration ...) et de l'état général de l'animal (alimentation, boisson, comportement...)
- Prevention: traitement donné à titre préventif
- PEO : traitement à base d'huiles essentielles faibles doses (L), doses modérées (M), doses élevées (H)

Référence:

In vivo antiviral effect of plant essential oils against avian infectious bronchitis virus

Yu Zhang, Xiao Yan Li et al., BMC Veterinary Research, 18, 1, 12 2022

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

43

Action antivirale du cinnamaldéhyde



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

44

Intérêt de la diffusion face au SARS-COV-2

- **Diffusion par aérosolisation**
- Gel contenant des **huiles essentielles de melaleucas** (eucalyptol, myrcène, limonène, terpinène et cymène)
- Evaluation de l'action anti-microbienne sur: SARS COV 2, *E. Coli*, *Aspergillus flavus*

Remarques:

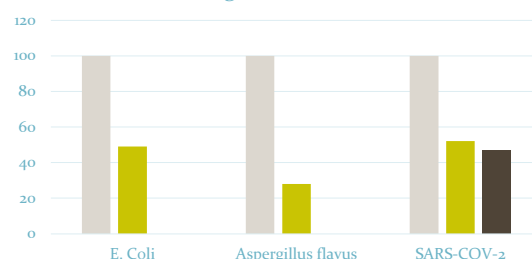
-Gouttes de 3µm en moyenne

Diffusion de 10 et 20 minutes

• RESULTATS

- Diminution de plus de la moitié des charges microbiennes
- Résultats à 20 minutes peu différents de ceux à 10 minutes

Charge microbienne



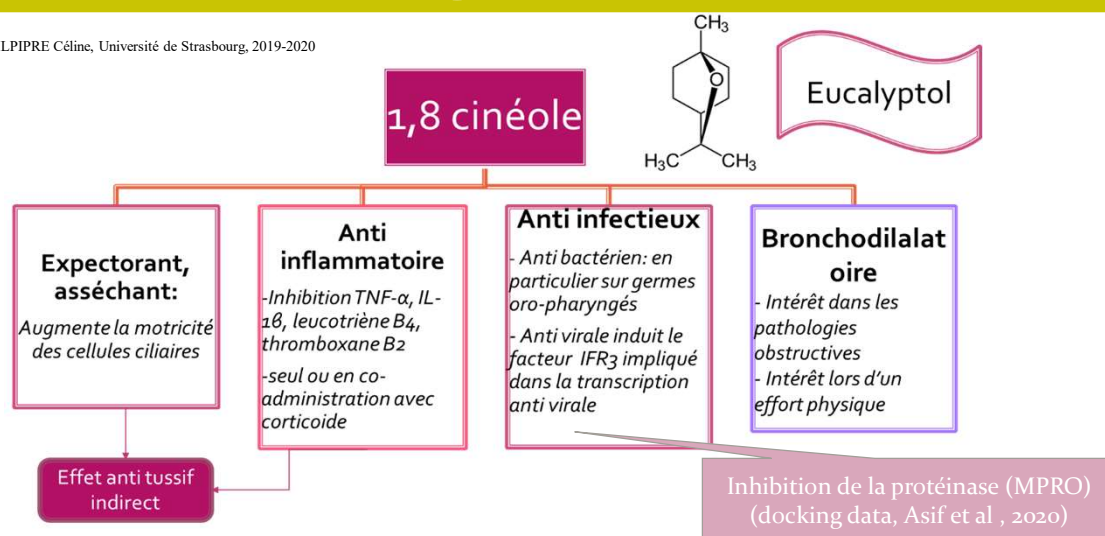
« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

■ Temps T=0 ■ 10 minutes ■ 20 minutes

45

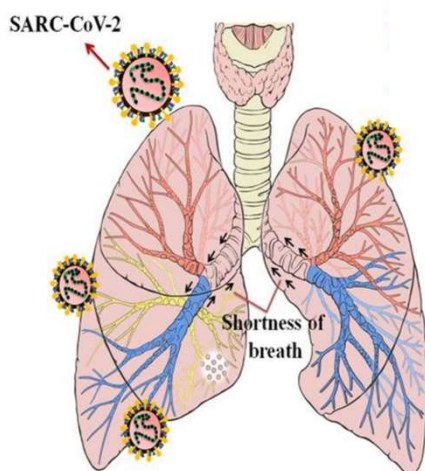
Intérêt de l'Eucalyptol (1,8 cinéole) dans les pathologies respiratoires

Source: Dr. HILPIRE Céline, Université de Strasbourg, 2019-2020



Autres propriétés d'intérêt des HE

Effects on Human Respiratory System



Propriétés d'intérêt des HE

- 1) Action virucide
- 2) Mucolytique
- 3) Bronchodilatatoire
- 4) Augmente l'immunité humorale
- 5) Immunomodulante
- 6) Et pas que **antalgique, digestive, cholagogue, cholérétique, circulatoire ...**)

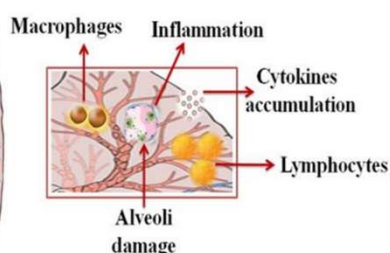
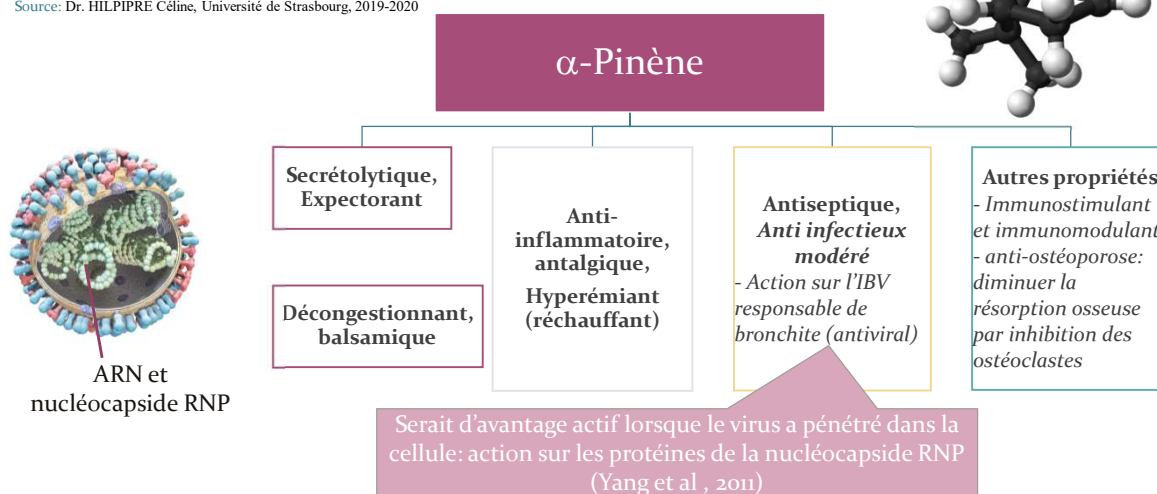


Figure 9 : Effets proposés des huiles essentielles sur le système respiratoire humain (Asif et al. 2020)

Intérêt des pinènes dans les pathologies respiratoires

Source: Dr. HILPIRE Céline, Université de Strasbourg, 2019-2020

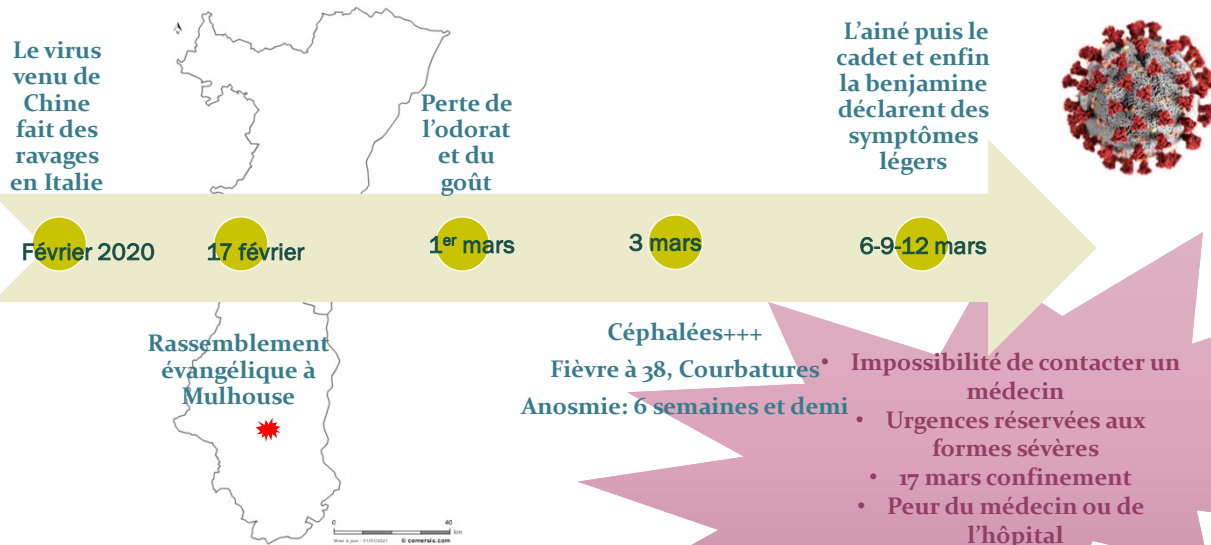


Retours d'expérience



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

Quand tout a commencé pour moi!



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

52

Premiers constats dans la famille et l'entourage



Benjamine

- 8 ans
- ½ journée

Cadet

- 10 ans
- 1 jour et demi

Ainé

- 13 ans
- 3 jours

Mais pour le virus historique, il n'y avait pas ou très peu de mucosités, par contre une fatigue

+++

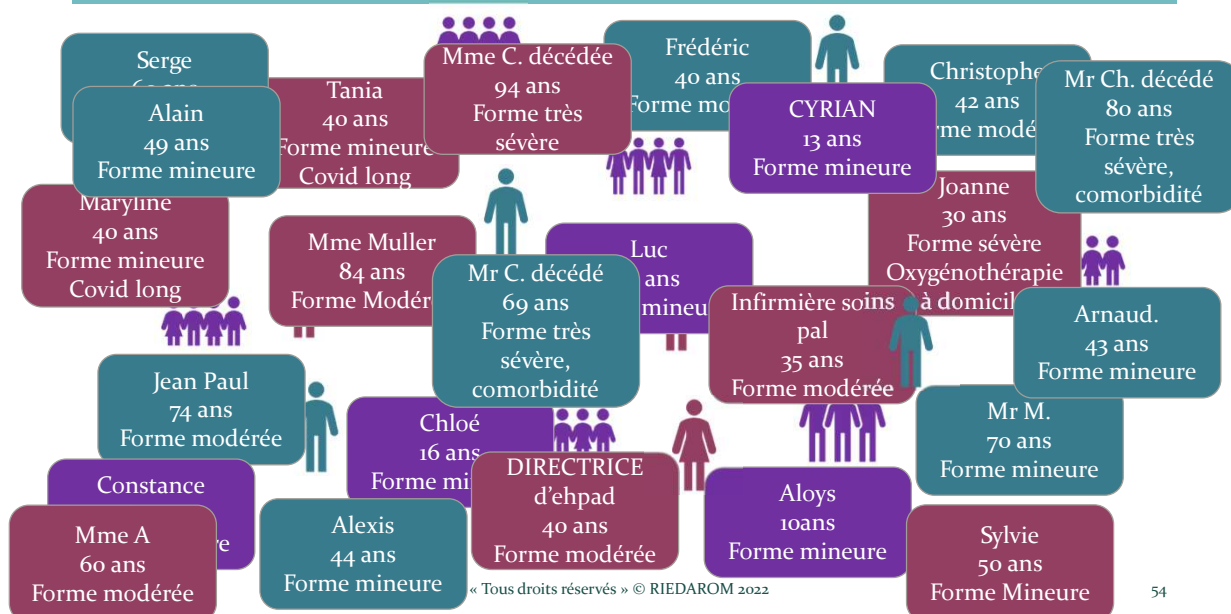
Enfants: Formes paucisymptomatiques ou mineures répondent très bien à la formule RHINOPHARYNGITE ENFANT à masser

Adulte: Nécessité d'ajouter la voie orale et la voie respiratoire (quand c'est possible)

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

53

Explosion des cas dans le Haut-Rhin...



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

54

Formule type pour les formes respiratoires

HE ANTIVIRALE

HE riches en eucalyptol et en monoterpénol

HE « bazooka » (idéalement à Thymol, et sinon à carvacrol ou cinnamaldéhyde)

HE RICHES EN PINENE

sapin baumier, épinette, pin sylvestre, cyprès...

DOSAGE

- Massage de 600 à 1000 mg/j
- Ingestion 250 à 450 mg/j
- Diffusion ou inhalation quand cela était toléré par le patient

HE ANTI-INFLAMMATOIRE ET ANTALGIQUE

lavande ou lavandin, matricaire, géranium...

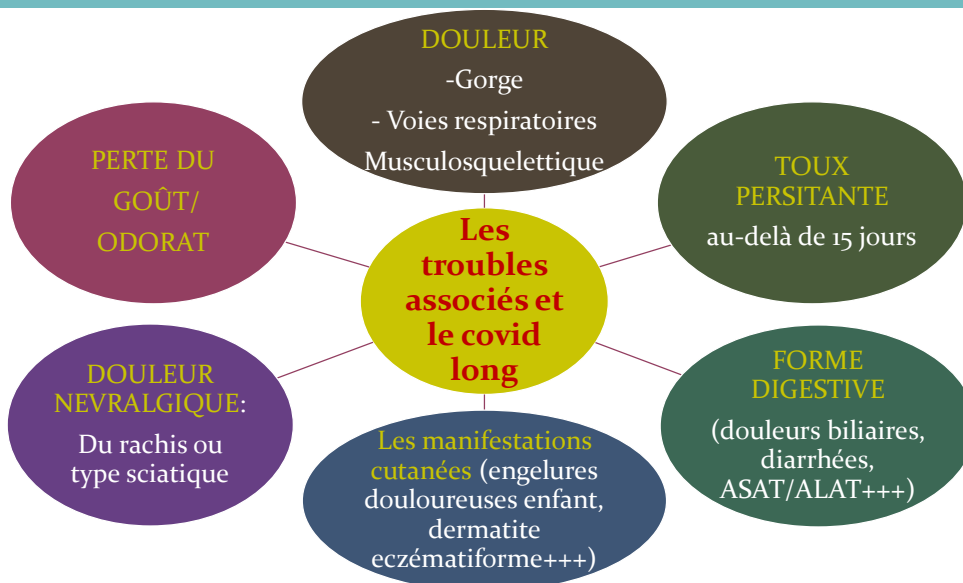
HE A CETONES

seulement si mucosités

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

57

Les troubles associés : virus historique, delta, omicron



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

58

Intérêt du Laurier noble et du ravintsara

- Très belles HE anti virales

➔ Action anti SARS COV du laurier noble et du ravintsara (Ojah, 2020; Patne et al., 2020; Loizzo et al., 2008)

- Ojah EA (2020) *Exploring essential oils as prospective therapy against the ravaging Coronavirus (SARS-CoV-2).*
- Patne T, Mahore J, Tokmurke P (2020) *Inhalation of essential oils: Could be adjuvant therapeutic strategy for covid-19. International J. Pharmaceutical Sciences and Research.* 11(9): 4095-4103.
- (Loizzo et al 2008 *Phytochemical Analysis and in vitro Antiviral Activities of the Essential Oils of Seven Lebanon Species,*)

Utilisées seules pour du préventif: Très bien

MAIS utilisées seules en phase aigüe ou prolongée du COVID, elles sont souvent insuffisantes. Il faut les associer à d'autres HE.

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

59

Les manifestations cutanées

Engelures des doigts
ou orteils

**Lotion « à tout
faire »:**

- Lavande aspic
- Menthe poivrée
- Tea tree



Syndrome de raynaud
ponctuel

- 1 goutte de romarin à
camphre
- Diluées dans de
l'HV



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

Des retours gratifiants...

... il est testé positif, et les douleurs digestives viennent de là, ils le gardent encore à l'hôpital: toute la nuit il s'est massé le ventre et ce matin, ça allait mieux, encore des douleurs mais moins vives, il a même mangé un peu à midi

... Verdict : saturation à 99%, je vais bien, bonne respiration!...

... je peux de nouveau avaler, merci!...

Bonjour, je souhaitais sincèrement vous remercier pour votre aide et vous dire que je supporte bien les capsules. Je sens que le mélange sur le torse apaise...

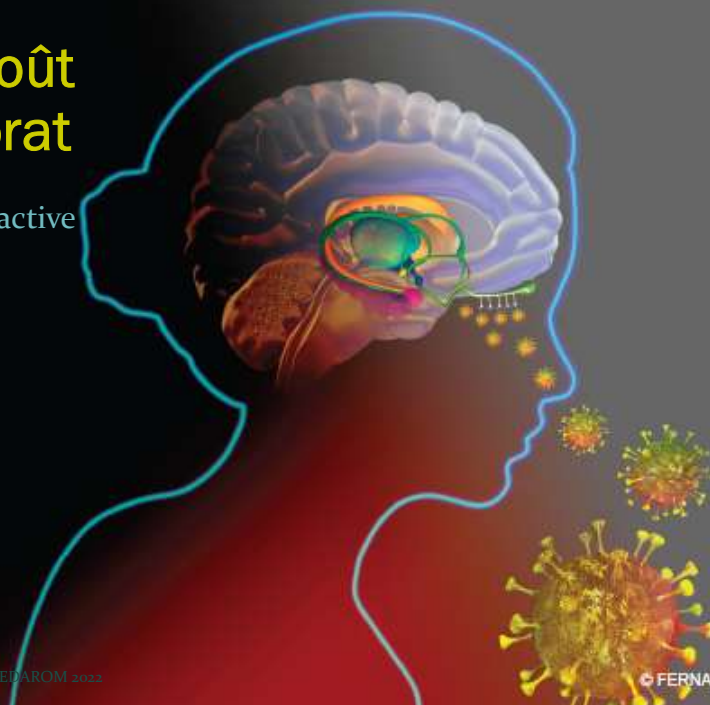
... ce matin j'ai direct fait une inhalation avec la myrte et la lavande et cet après midi, j'avais l'impression que je respirais mieux...

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

62

Perte du goût et de l'odorat

La Rééducation olfactive



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

© FERNANDO DA CUNHA / SCIENCE SOURCE

Rééducation olfactive

État des connaissances (Pekala et al., 2016) (Besser et al., 2020) (Oleszkiewicz et al., 2019) (Ibekwe et al., 2020)(Marshall, 2021)...

ANOSMIE chez
41% des
personnes ayant
contracté la
COVID

12% auront une
anosmie
prolongée

L'anosmie serait
liée à une perte
des Rc olfactifs
suite à la
tempête
cytokinique

Inhibition au niveau
du génome de la
synthèse de ces
récepteurs
(downregulation)
même lorsque le virus
n'est plus présent

- intérêt de la rééducation olfactive dans les troubles de l'odorat post infectieux, ou traumatiques.
- odeurs primaires et/ou familières. La mise en place d'un entraînement gustatif peut être un plus.
- recommandation de rééducation olfactive pour une anosmie > 1 mois

Évaluation de la perte olfactive: méthode validée des « **sniffing test battery** » avec détermination du **score TDI** (treshhold, discrimination, identification).

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

64

Rééducation olfactive

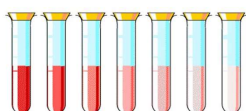


→ Recommandations de l'HAS (score sur 10)

Les troubles du goût et de l'odorat au cours des symptômes prolongés de la Covid-19 (www.has-sante.fr)

→ Sniffing test battery

= Méthode validée pour évaluer la performance olfactive (TDI score sur 48)



Test de détection



Test d'identification

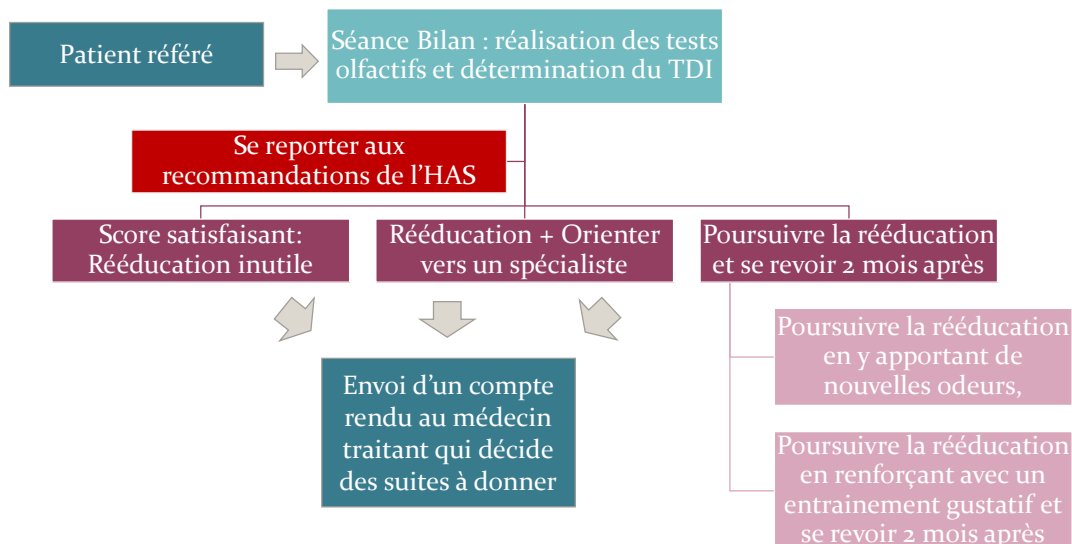


Test de discrimination

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

66

Rééducation olfactive



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

67

Kit olfactif pour la rééducation olfactive

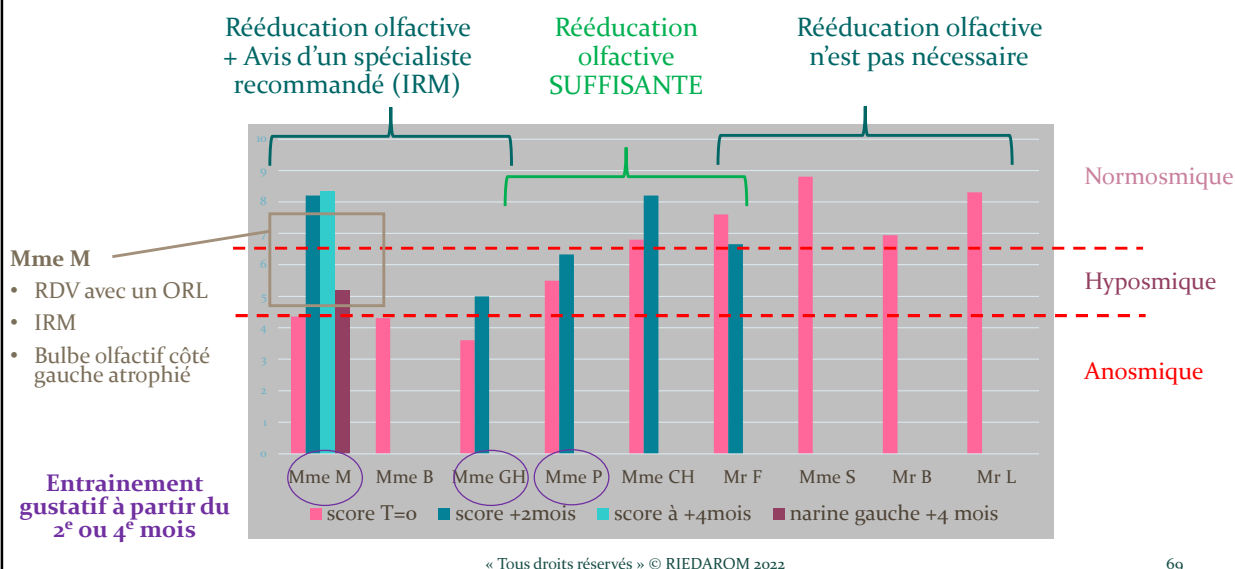


- Kit de 9 odeurs (alimentaires ou Huiles essentielles)
- Entraînement 2 fois par jour
- Mise à disposition d'outils numériques pour la visualisation et la mentalisation de l'odeur
- Adaptation du protocole en fonction de l'évolution de l'odorat du patient
- Entraînement gustatif possible

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

68

Rééducation olfactive: intérêt du score TDI



69

Conclusion

« le mariage – pourtant classique – de l'obscurantisme et de l'autorité donne rarement pour fruit une compréhension lumineuse des problèmes de la vie »
(le figaro.fr)

- Certes l'aromathérapie et la phytothérapie ne doivent pas être considérées comme des solutions antivirales miracles
- Cependant, utilisées à bon escient, elles devraient être à juste titre considérées comme des outils thérapeutiques complémentaires aux traitements conventionnels
- Ne serait-ce que pour diminuer la transmissibilité du virus, ou diminuer la sévérité des symptômes, ou encore apporter plus de confort au patient
- Et si dans de sombres perspectives, un nouveau variant ou un nouveau virus devait émerger, il serait bon de ne plus les ignorer ou les dénigrer...

« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

70

Remerciements et pensées

Merci de votre attention!



Rejoignez moi sur facebook et linkedin



Remerciements chaleureux:

- aux établissements de santé de Bugeois Vallée, en particulier à **Valérie chevalier**, pour l'organisation de cette belle journée
- et à **Marie Pereira**, pour la réalisation de son étude

Présentation à la mémoire de Georgette Christnacher et de Maurice Christnacher



« Tous droits réservés » © RIEDAROM 2022

72