

Toxicité et populations vulnérables

01

Femme enceinte et allaitante

← BACK

Vulnérabilité

- Transfert trans placentaire
- Transfert dans le lait maternel
- Sensibilité aux odeurs et de la peau

Précautions d'usage

- Voie Orale CI
- Application cutanée sur le ventre et la poitrine déconseillée (sauf cas particulier)
- Aucune HE avant le premier mois
- N'utiliser que des HE "douces"

Huile essentielle contre indiquée

- HE à fort potentiel toxique ou abortive
- HE à salicylate de méthyle (ester)
- HE à phénol
- HE à cinnamaldéhyde
- HE à Estragole (éther oxyde)
- HE à cétone neurotoxique
- HE à effet hormon-like (SQol ou anéthole)

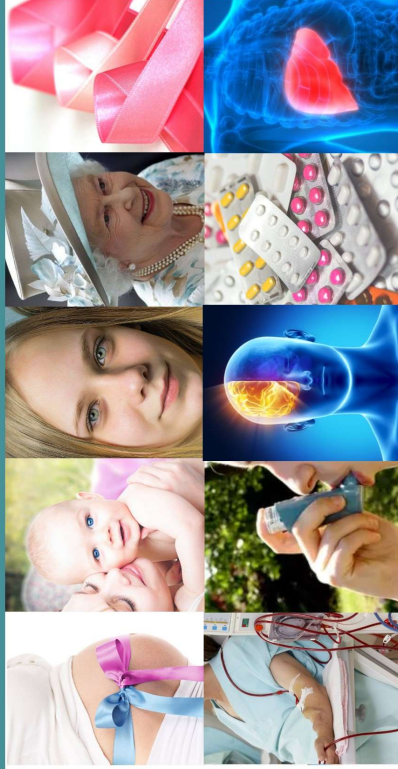
Céline hilpiyre, Copyright RiedArom 2021



Les différents types de toxicité



Les familles chimiques et leur toxicité



02

Nouveau Né, BB, enfant de moins de 6 ans

← BACK

Vulnérabilité

- Neurotoxicité supérieure chez l'enfant
- Métabolisme et élimination moindres
- Peau très fine, sensible, grande surface

Huile essentielle contre indiquée

- HE à fort potentiel toxique ou abortive
- HE à salicylate de méthyle (ester)
- HE à phénol
- HE à cinnamaldéhyde
- HE à Estragole (éther oxyde)
- HE à cétone neurotoxique
- HE à menthol (monoterpénol)

Céline hilpiyre, Copyright RiedArom 2021

03

Enfant de 7 à 12 ans et plus de 12 ans

← BACK

Vulnérabilité

- Métabolisme et élimination encore en évolution jusqu'à 12 ans
- Goût et odorat délicat

Huile essentielle contre indiquée

- HE à fort potentiel toxique ou abortive
- HE à salicylate de méthyle (ester)
- HE à phénol
- HE à cinnamaldéhyde
- HE à Estragole (éther oxyde)
- HE à cétone neurotoxique
- HE à menthol (monoterpénol)

Céline hilpiyre, Copyright RiedArom 2021



Précautions d'usage

- Voie Orale possible mais privilégier voie cutanée diluée

Précautions d'usage

- Voie Orale CI
- Instillation nasale CI
- Ne pas appliquer sur le visage d'HE riche en eucalyptol menthol camphre
- Diffusion en l'absence de l'enfant
- Voie rectale CI<30 mois
- N'utiliser que des HE "douces"
- Usage en fonction de l'âge: **spécialisation niveau 3**



04 Personnes âgées



← BACK

Vulnérabilité

- Métabolisme et élimination potentiellement insuffisantes
- Peau fine et sensible
- Troubles chroniques (douleurs, constipation...)
- Poly-médicamentation
- Trouble de la déglutition possible

Huile essentielle contre indiquée

- Aucune Mais prudence avec toutes les HE!
• en particulier HE anti agrégante plaquettaire

Précautions d'usage

- En cas d'insuffisance rénale: diminuer les doses
- Ne pas dépasser 10%
- Privilégier des HE et des HV non irritantes pour la peau
- HE anti agrégante plaquettaire déconseillée en cas de traitement anti coagulant
- Prudence en cas de polymédicamentation



Céline hilpipe, Copyright RiedArom 2021

05 Troubles hormono-dépendants



← BACK

Vulnérabilité

- l'activité estrogen-like des HE peut renforcer le trouble (endométriose, mastose, cancer hormono-dépendant, gynécomastie)

Huile essentielle contre indiquée

- HE à anéthole (éther oxyde)
- HE à SQol hormon-like

Précautions d'usage

- Voie Orale CI pour toutes les HE à effet hormon-like
- HE à sesquiterpénol: Application cutanée diluée et ponctuelle possible: pas d'usage prolongé

Céline hilpipe, Copyright RiedArom 2021

06 Troubles rénaux et insuffisance rénale



← BACK

Vulnérabilité

- Elimination potentiellement insuffisante
- Peau sensible (prurit fréquent)
- Comorbidité importante
- Douleurs fréquentes (crampe)
- Hématome fréquents

Huile essentielle contre indiquée

- HE de genévrier commun (*Juniperus communis*:Baie)
- Prudence: HE à phénol, à cinnamaldéhyde, à cétone neurotoxique, à salicylate de méthyle, HE de pruche (*Pseudotsuga canadensis*)

Précautions d'usage

- Voie orale déconseillée
- Eviter un usage prolongé des HE, en particulier des HE riches en pinène
- Ne pas utiliser des HE présentant un risque de toxicité élevée



Céline hilpipe, Copyright RiedArom 2021

07 Troubles respiratoires, et insuffisance respiratoire



← BACK

Vulnérabilité

- Asthmatique, emphysémateux, BCPO
- Survenue d'un Bronchospasme
- Irritation des voies respiratoires
- Protection des voies respiratoires
- Risque d'inhalation via la voie orale ou la voie cutanée

Huile essentielle contre indiquée

- HE riche en pinène en inhalation
- Prudence HE irritantes • Phénol, • aldéhydes aromatiques et • terpéniques
- Prudence: HE à cinéole

Précautions d'usage

- Voie respiratoire déconseillée (olfaction, diffusion, inhalation) sauf avis médical
- Ne pas utiliser des HE irritantes
- Privilégier des HE "douces" à toxicité très faible



Céline hilpipe, Copyright RiedArom 2021



08 Epilepsie/antécédents convulsifs

← BACK

Vulnérabilité

- SNC et cerveau: tissu gras
- Variabilité interindividuelle pour le seuil épiléptogène
- Fragilité de l'enfant
- Epileptiques, antécédents de convulsions fébriles et enfants de moins de 6 ans

Huile essentielle contre indiquée

- HE à cétone neurotoxique
- HE à oxyde terpénique (1,8 cinéole chez l'enfant)
- HE à salicylate de méthyle (ester) (prudence)

Céline hilpipe, Copyright RiedArom 2021



Précautions d'usage

- ne pas utiliser des HE à potentiel neurotoxique chez cette population
- prudence avec la voie orale



09 Polymédication/interactions médicamenteuses

← BACK

Vulnérabilité

- Risque faible d'interaction entre les médicaments et les HE
- Voie orale plus à risque
- Risque à prendre en compte en cas de troubles de la coagulation

Huile essentielle contre indiquée

- en cas de traitement anti coagulant:
- HE à salicylate de méthyle CI
- HE à phénol ou à ether oxyde ● déconseillées sans avis médical

Céline hilpipe, Copyright RiedArom 2021



Précautions d'usage

- Voie Orale déconseillée
- HE anti agrégante plaquettaire déconseillée
- Prudence en cas de Traitement à faible marge thérapeutique, comportementaux, HTA

Traitement pour les troubles comportementaux, HTA



10 Insuffisance hépatique/hygiène de vie précaire

← BACK

Vulnérabilité

- Métabolisme et détoxification moins efficaces
- Personnes ayant une insuffisance hépatique, hépatite, calculs biliaires...
- Consommation d'alcool et/ou de tabac excessive...

Huile essentielle contre indiquée

- HE à fort potentiel toxique ou abortive
- HE à phénol
- HE à cinnamaldéhyde
- HE à Estragole (éther oxyde)

Céline hilpipe, Copyright RiedArom 2021



Précautions d'usage

- Voie Orale: Prudence
- Usage prolongé déconseillé