

Annexe 1 : Formation d'initiation à l'aromathérapie dans la pratique naturopathique

Intervenant

Céline Hilpipre-Antonot,
Dr en pharmacie
RiedArom

Coordonnées

Celine.hilpipre@wanadoo.fr

Public et niveau requis

Professionnel de santé ou thérapeute désireux d'approfondir ses connaissances en aromathérapie en vue d'un usage bien-être (niveau Bac recommandé)

Lieu

Colmar et environ

Période

Printemps 2023

Heures

28 heures

Tarif

590 euros par personne

Objectifs de la formation

L'intérêt de cette formation est de proposer à tout professionnel de santé ou thérapeute une formation complémentaire en aromathérapie qui lui permettra:

- De comprendre l'intérêt de l'usage des HE et les précautions d'usage
- D'être capable de choisir/conseiller en toute sécurité **l'huile essentielle réflexe adéquate** en fonction de la situation et de l'individu.
- D'être capable de **proposer des HE en mélange en toute sécurité selon des protocoles** déjà établis pour les troubles du quotidien
- D'être capable de choisir les huiles essentielles pertinentes pour la réalisation **d'un mélange à diffuser ou à inhaler**; ce mélange devant répondre aux objectifs bien-être et/ou thérapeutiques fixés, et devant aussi être agréable au nez.

Points abordés lors de la Formation

- Définition de l'aromathérapie et historique de son utilisation
- Notions de qualité des huiles essentielles (HE) : chémotypes, labels compatibles avec une qualité médicale
- Aspects réglementaires
- Approche chimique/énergétique/terrain des HE
- Toxicité potentielle des HE et précautions d'utilisation
- Modes d'administration des HE en auto-médication
- Présentation des HE les plus conseillées
- Exemple de protocoles facile à mettre en oeuvre et d'évaluation des bénéfices pour la santé et le bien être des patients.
- Zoom sur l'olfaction/diffusion
- Zoom sur la voie cutanée
- Etre capable de choisir l'huile essentielle réflexe adéquate en fonction de la situation.
- Application aux troubles du sommeil, stress et anxiété, à la gestion de la douleur, aux troubles cutanés et aux troubles hivernaux

Outils pédagogiques

Pédagogie inversée, carte mentale

Fiches de synthèse sur les HE

Outils interactif en ligne

Etudes de cas, quizz

Manipulation d'HE et fabrication de mélange

Ressources

Support de formation, huiles essentielles et végétales, matériel de fabrication