



## Formation : niveau 1

# Aromathérapie scientifique et thérapeutique

---

### **Intervenant**

*Céline Hilpipre-Antonot,*  
*Dr en pharmacie*

### **E-mail**

*www.riedarom.com*

### **Public et niveau requis**

*Tout professionnel ou  
particulier désireux  
d'utiliser l'aromathérapie  
dans un cadre thérapeutique  
(niveau Bac requis)*

### **Lieu**

*Colmar ou environ*

### **Période**

*Juil 2020 – mars 2021*

### **Heures**

*36 heures réparties  
sur 1 week end (12h)  
et 1 samedi par Mois (4x6h)*

### **Tarif**

*550 euros le module de 36h*

### **Objectifs de la formation**

L'intérêt de cette formation est de proposer un enseignement rigoureux, basé sur les pratiques actuelles en aromathérapie, et sur les données issues des dernières publications scientifiques.

A l'issue de la formation, les compétences acquises par les participants leur permettront non seulement de choisir une HE pour un trouble donné, mais de comprendre aussi le choix et l'intérêt de cette HE, l'intérêt de la voie d'administration, et des doses utilisées, le tout selon une analyse du risque et une approche sécuritaire.

Cette formation se singularise aussi par le fait que les participants finissent la formation avec une partie de leur enseignement déjà acquis. Pour cela, les participants sont mis en situation: études de protocoles, études de cas, manipulation d'HE... Ainsi, les candidats disposeront d'ores et déjà de réflexes et moyens mnémotechniques pour se servir rapidement, efficacement et sécuritairement des HE.

### **Points abordés lors de la Formation**

- Bases fondamentales de l'aromathérapie: histoire et définition des HE, Voies d'administration, dosage, réglementation
- Connaissances approfondies sur la chimie, la toxicité, les propriétés, l'intérêt thérapeutique des HE
- Domaines d'application étudiés: infectieux, respiratoire, digestif, cutané, circulatoire, psycho-émotionnel

### **Outils pédagogiques**

- Fiches de synthèses sur les HE
- Tableau de synthèse sur les propriétés des HE, Arbre décisionnel,
- Etudes de cas, quizz
- Olfaction des HE (réalisation de mélange et stick uniquement en niveau 2)

### **Ressources**

- Vidéoprojecteur, Support relié, HE, Plante fraîche selon la saison...

## Calendrier des cours (semaines à définir)

| Semaine                     | Sujet                       | Contenu  |
|-----------------------------|-----------------------------|--|
| Semaine 1<br>Week end (12h) | Généralités                 | Définition, histoire, process,<br>chimie des HE, relations<br>composition/activité thérapeutique<br>Points sécurité et toxicité,<br>Réglementation |
| Semaine 2 (4h)              | Applications thérapeutiques | Ancrage des connaissances<br>Troubles infectieux/respiratoires   |
| Semaine 3 (4h)              | Applications thérapeutiques | Troubles infectieux/respiratoires<br>Mises en situation  |
| Semaine 4 (4h)              | Applications thérapeutiques | Ancrage des connaissances<br>Intérêt de la voie cutanée<br>Troubles Cutanés  |
| Semaine 5 (4h)              | Applications thérapeutiques | Ancrage des connaissances<br>Troubles psycho émotionnels   |
| Semaine 6 (4h)              | Applications thérapeutiques | Troubles digestifs   |
| Semaine 7 (4h)              | Applications thérapeutiques | Troubles circulatoires   |

## Informations supplémentaires

- Cette formation contient de nombreuses références en chimie qui seront détaillées lors du premier week end : c'est un langage que le participant devra acquérir au fil de la formation. Les personnes ayant des connaissances en biologie ou chimie, seront de facto plus à l'aise.
- Cette formation peut être proposée aux entreprises, aux professionnels de la santé, ou à des particuliers, mais ne peut faire l'objet d'une demande au titre du CPF (compte personnel de formation) ou PTP (projet de transition professionnelle), ces derniers ne concernant pas les formations de médecine non conventionnelle
- Pour le premier Jour, la restauration sera assurée sur place.